ಭೋವ್ ಭಾಗೆವಂತ್ ಸೊಡ್ವಣ್ಣಾದಾರಾಚಿ ಫಿರ್ಗಜ್, ದೆರೆಬೈಲ್

ದೆರೆಬೈಲ್‌ಚೆಂ ಫುಲ್

ಪುಸ್ತಕ್ - 28 ಅಂಕೊ - 3 ನವೆಂಬರ್, 2021





M.C.C. BANK LTD

Admin. Office : M.C.C. Bank Building, Hampankatta, Mangaluru 575 001.

Estd - 1912

We offer Various Services & Products to suit your personal and business needs

108 Years in your Service

Attractive Interest Rates on FIXED DEPOSITS

General Public & NRE **6.00%** | Senior Citizens **6.50%**

LOANS & ADVANCES

at lowest Interest rates **8.50%**

VIDYA BHAVISHYA



STUDENTS' SB ACCOUNT

5.00% INTEREST

Savings Bank Account

3.50%

RD SCHEMES

Various attractive RD (Recurring Deposit) Schemes are available for the General Public and Senior Citizens



MCC Bank Mobile Banking App



Free SMS Alert

FREE FUND TRANSFER
TO
Mobile Phone | Within Bank Account
Other Bank Account

- Pay Utility Bills – Electricity, Water, Gas, Mobile, Landline etc.
- Balance Enquiry
- Recharge - Mobile, DTH
- Cheque Book Request
- Statement Request
- ATM Locator
- Branch Locator

Google Play | App Store

RuPay Debit Card



Travel	Shopping
Entertainment	Cosmetics
Grocery	Dining
Jewellery	Retail

Top Brands: OYO, yatra, Myntra

For Promo codes kindly visit :
www.rupay.co.in
www.nthrewards.com

Lowest Interest Rate on JEWEL LOANS

at **8.50%**



During this pandemic period to meet your financial needs.

UPI UNIFIED PAYMENTS INTERFACE

Introducing Shortly UPI PAYMENTS

G Pay | PhonePe | Paytm etc

*Conditions Apply

For more details contact your nearest branch

HO Ph : 7090701105
Toll Free : 1800 123 2966

Email : ho@mccbank.in
Website : www.mccbank.in



ದೆರೆಬೈಲ್‌ಚೆಂ ಫುಲ್

ದೆರೆಬೈಲ್ ಫಿರ್ಗಜೆಚೆಂ ಪತ್ರ್
Most Holy Redeemer Church
Ashoknagar Post, Derebail
Mangalore-575006
Ph.: 0824 2240802 / +91 82779 39331
Website: www.derebailchurch.com
E-mail: derebailchurch@gmail.com

ಪುಸ್ತಕ್ : **28** ಅಂಕೊ : **03** ನವೆಂಬರ್ - **2021**

ಫಿರ್ಗಜ್ ವಿಗಾರ್/ಸಂಚಾಲಕ್: ಮಾ। ಬಾ। ಓಸ್ವಿನ್ ಪೀಟರ್ ಪೆರಿಸ್
ಫೋನ್: +91 9741130823
Email: peteraperes@gmail.com

ಆದಾರಿ ಯಾಜಕ್ : ಮಾ। ಬಾ। ಜೆರಾಲ್ಡ್ ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್ ಪಿಂಟೊ
ಫೋನ್: +91 9731925050

ಸಂಪಾದಕ್: ವಿಕ್ಟರ್ ಕೊರೆಯಾ
ಫೋನ್: 0824 2241456, ಮೊಬೈಲ್: +91 9448253574
Email: correavictor54@gmail.com

ಪರ್ಗಣ್ಣಾರ್

ಫಿರ್ಗಜ್ ಗೊವ್ಕಿಕ್ ಪರಿಷದ್, ದೆರೆಬೈಲ್

ಸಂಪಾದಕೀಯ್ ಮಂಡಳಿ

ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ್: ಶ್ರೀಮತಿ ಶೀಲಾ ಡಿ'ಸೋಜ
ಫೋನ್: +91 80887 35201

ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ: ಶ್ರೀ ಗೊಲ್ಬರ್ಟ್ ಪಾಯ್ಸ್
ಫೋನ್: +91 73385 02898

ಸಂಪಾದಕ್: ಶ್ರೀ ವಿಕ್ಟರ್ ಕೊರೆಯಾ
ಫೋನ್: +91 94482 53574

ಸಹ ಸಂಪಾದಕ್: ಶ್ರೀ ಜೆರಾಲ್ಡ್ ಕೊನ್ಸೆಸೊ
ಫೋನ್: +91 94481 64090

ಸಹ ಸಂಪಾದಕ್: ಶ್ರೀ ಆಶಿಶ್ ಜೋಸೆಫ್ ಕಾರ್ವಾಲ್ಲೊ
ಫೋನ್: +91 94801 57288
Email: 3003ash@gmail.com

ದೇವ್‌ಸ್ತುತಿ ಆನಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ್ ಮಾಂಡ್ಳಾವಳ್

ಹಫ್ತ್ಯಾಚಿ ದೇವ್‌ಸ್ತುತಿ

ಹರೆಕಾ ದಿಸಾ ಸಕಾಳಿಂ **6:15** ವರಾರ್ ಆನಿ ಸಾಂಜೆರ್ **5:30**

ಆಯ್ತಾರಾಚಿ ದೇವ್‌ಸ್ತುತಿ

ಸನ್ವಾರಾ ಸಾಂಜೆರ್ **5:00** ವರಾರ್
ಆಯ್ತಾರಾ ಸಕಾಳಿಂ **5:30, 7:00** ಆನಿ **9:00** ವರಾರ್
English Mass at **11:30 AM**

ನೊವೆನಾಂ

ಸೊಮಾರಾ : ಭಾಗೆವಂತ್ ಸೊಡ್ವಣ್ಣಾರ್
ಮಂಗ್ಳಾರಾ : ಸಾಂ. ಅಂತೊನ್
ಬುದ್ವಾರಾ : ಸಾಂ. ಜುಜೆ
ಬ್ರೇಸ್ತಾರಾ : ಬಾಳೊಕ್ ಜೆಜು
ಸನ್ವಾರಾ : ನಿತ್ಯಾಧಾರ್ ಮಾಯ್

ಎವ್ಕರಿಸ್ತಾಚೆಂ ಆರಾಧನ್

ಹರೆಕಾ ಸುಕ್ರಾರಾ ಸಾಂಜೆರ್ **5:30** ಮೀಸ್
ಉಪ್ರಾಂತ್ ಆರಾಧನ್

ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಕ್ರೀಸ್ತಿ ಶಿಕ್ಷಣ್

ಆಯ್ತಾರಾ **8:00** ಥಾವ್ನ್ **9:00** ಮ್ಹಣಾಸರ್

ಫಿರ್ಗಜ್ ದಫ್ತರಾಚೊ ವೇಳ್

ಹಫ್ತ್ಯಾ ಮಧೆಂ **8:30** ಥಾವ್ನ್ **12:30**
ಆನಿ **2:30** ಥಾವ್ನ್ **5:00**
ಆಯ್ತಾರಾ ದಫ್ತರಾಕ್ ರಜಾ

ದೆರೆಬೈಲ್‌ಚೆಂ ಫುಲ್, ಆಮ್ಚಿಂ ವೆಬ್‌ಸಾಯ್ಟ್ **www.derebailchurch.com** ಹಾಂತುನ್ ವಾಚುಂಕ್ ಮೆಳ್ತಲೆಂ.



ಫಿರ್ಗಜ್ ವಿಗಾರಾಚೊ ಸಂದೇಶ್

ದೆರೆಬೈಲ್ ಪುಲ್ ವಾಚ್ಪಾ ್ಯಂಕ್ ಆನಿ ಮೊಗಾಳ್ ಫಿರ್ಗಜ್‌ಗಾರಾಂಕ್ ನಮಾನ್ ಪಾಠಯ್ತಾಂ.

ಫಿರ್ಗಜೆಚಾ ವಾರ್ಷಿಕ್ ಫೆಸ್ತಾ ವೆಳಾರ್ ಹೊ ಅಂಕೊ ತುಮ್ಚಾ ಹಾತಾಂತ್ ಆಸ್ತಾಂ, ತುಮ್ಕಾಂ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಫೆಸ್ತಾಚೆ ಶುಬಾಶಯ್ ಪಾಠಯ್ತಾಂ. ಭೋವ್ ಭಾಗೆವಂತ್ ಸೊಡ್ವಣ್ಣಾದ್ದಾರಾಕ್ ಸಮರ್ಪುನ್ ದಿಲ್ಲಾ ್ಯ ಹ್ಯಾ ಫಿರ್ಗಜೆಚೊ ಪಾತ್ರೊನ್ ಆಮಾಂ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಆಪ್ಲಾ ್ಯ ಮೊಗಾನ್ ಆಶಿರ್ವಾದಿತ್ ಕರುಂ, ಆಮ್ಚಾ ವಾವ್ರಾಚೊ ಫಳ್ ಭಗುಂಕ್ ದೀಂವ್ ಆನಿ ತಾಚ್ಯಾ ಅಪರಿಮಿತ್ ಸಂತೊಸಾಂತ್, ಕಾಳ್ಜಾ ಮ್ಹನಾಚಾ ದಾದೊಸ್ಕಾಯೆನ್ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಪಾವೊ ಕರುಂ ಮ್ಹಣ್ ಮಾಗ್ತಾಂ.

ಫಿರ್ಗಜೆಚೆಂ ವಾರ್ಷಿಕ್ ಫೆಸ್ತ್ ಆಚರಣ್ ಕರ್ತಾನಾ, ಎಕ್ ಫಿರ್ಗಜ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ್ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಕ್ರೀಸ್ತೀ ಬಾವಾರ್ಥಿ ಕುಟಾಮ್ ವ ದೆವಾಚೊ ಲೋಕ್ ಮ್ಹಣ್ ಆರ್ಥ್. ದೆಕುನ್ ಕ್ರೀಸ್ತೀ ಬಾವಾರ್ಥಿ ಚಾಲ್ – ಚಮ್ಕಣ್, ಜೆಜು ಕ್ರಿಸ್ತಾ ಥೈಂ ಮನ್ಯಾಕುಳಾಚಾ ಸೊಡ್ವಣೆಚಿ ಪರ್ಗಟ್ಣಿ ಆನಿ ಸಾಕ್ರಾಮೆಂತಾಂಚಾ ವಿಶೇಸ್ ಜಾವ್ನ್ ಪವಿತ್ರ್ ಎವ್ಕರಿಸ್ತಾಚಾ ಸಂಬ್ರಮಾದ್ವಾರಿ ಕ್ರೀಸ್ತೀ ಆಪವ್ಣಾ ್ಯ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ಜಿವಿತ್. ಹೊ ಕೇಂದ್ರ್ ವ ಬುನ್ಯಾದಿಕ್ ವಿಷಯ್. ಹಾಚ್ಯೆ ಸಂಗಿಂ ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಆನಿ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ್, ಆರ್ಥಿಕ್ ಆನಿ ವ್ಯಾವಹಾರಿಕ್, ದೈವಿಕ್ ಆನಿ ಮಾನವಿಕ್ ಆಶೆಂ ಸಮಗ್ರ್ ರಿತಿನ್ ಪ್ರಗತಿ ಪಳೊಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾ. ದೆಕುನ್ ಫಿರ್ಗಜ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ವರ್ತೆಂ ದೆಣೆಂ ಆನಿ ಕಾರ್ಯತತ್ವರ್ ಘಡಾವಳ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಆಸಾ ದೆಖುನ್ ಆಮಿ ಸದಾಂಚ್ ಉಪ್ಕಾರಿ ಮನಾಚೆಂ ಆಸೊಂಕ್ ಜಾಯ್ ತಶೆಂಚ್ ಫಿರ್ಗಜೆಚಾ ಆಭಿವೃದ್ದೆಂತ್ ಸಕ್ರೀಯ್ ಪಾತ್ರ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್. ತನ್, ಮನ್ ಆನಿ ದನಾಚೊ ವಿನಿಯೋಗ್ ನಿಯಮಿತ್ ಆನಿ ವ್ಯವಸ್ಥಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್.

ಸೊಮಿಯಾಚಿ ಬರಿ ಖಬರ್ ಪ್ರಸಾರ್ ಕರ್ಚ್ಯಾಕ್ ಪೂರಕ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ತಸಲಿ ಗೊವ್ಕಿಕ್ ಪರ್ತವ್ಣಿ ಹರ್ ಫಿರ್ಗಜೆಕ್ ಗರ್ಜ್ ಆಸಾ. ಹ್ಯಾ ದಿಶೆನ್ ದಿಯೆಸೆಜಿಚಾ ನವ್ಯಾ ಗೊವ್ಕಿಕ್ ಯೋಜನಾ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ಎಕ್ವೀಸ್ (21 Commission) ಆಯೋಗಾಂ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ವಾವ್ರ್ ಚಲಯ್ಜಾಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಮಂಗ್ಳುರ್ಚಾ ಗೊವ್ಕಿ ಬಾಪಾನಿ ಎದೊಳ್ಚ್ ಆದೇಶ್ ದಿಲಾ. ಆಮ್ಚಾ ಗೊವ್ಕಿಕ್ ಪರಿಷದೆಚೆ ಲಗ್ಬಗ್ ಶೆಂಬೊರ್ ಸಾಂದೆ ಎಕಾ ವ ಆನ್ಯೆಕಾ ಆಯೋಗಾಂತ್ ಸಂಚಾಲಕ್ ವ ಸಾಂದೆ ಜಾವ್ನ್ ವಾವ್ರ್ ವಾಂಟುನ್ ಘೆತಾನಾ, ಹಾಂಚೆಂ ಸಂಗಿಂ ಆನಿಕೀ ಶೆಂಬೊರ್ ಉರ್ಬೆಸ್ತ್ ಸಾಂದ್ಯಾಂಕ್ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ್ ಆಯೋಗಾಂನಿ ಸಾಂದೆ ಜಾವ್ನ್ ವ್ಯವಸ್ಥಿತ್ ವಾವ್ರ್ ಚಲಂವ್ಕ್ ಆಸಾ. ಕೋವಿಡಾ ವರ್ಸಿಂ ಹಿ ಪ್ರಕ್ರಿಯಾ ಪಾಟಿಂ ಪಡ್ಲ್ಲಿ ತಿ ಆತಾಂ ಆಮ್ಚಾ ಫಿರ್ಗಜೆಂತ್ ಭರಾನ್ ಜಾತೆಚ್ಚ್ ಆಸಾ. ನವೆಂಬರ್ 21 ತಾರ್ಕೆರ್ ಸಕಾಳಿಂ 10 ಥಾವ್ನ್ 12 ಮ್ಹಣಾಸರ್ ಸರ್ವ್ ಆಯೋಗಾಂಚಾ 210 ಸಾಂದ್ಯಾಂಕ್ ತರ್ಬೆತಿಯೊ ಆಸಾ ಕೆಲ್ಯಾ. ವ್ಯವಸ್ಥಿತ್ ಮೆತೆರ್ವಣಾಕ್ ನಾಂವಾಡ್ಲೆಲ್ಯಾ ಆಮ್ಚಾ ್ಯ ಫಿರ್ಗಜೆಂತ್ ಆಯೋಗಾಂಚೊ ವಾವ್ರ್ಯೊ ಸುಪಳ್ ಕರುಂಕ್ ಸರ್ವಾನಿ ಸಹಕಾರ್ ದಿಂವ್ಯೆ.

ಎಕ್ಷಟ್, ಮೆತೆರ್ವಣ್ ಆನಿ ಮಿಸಾಂವ್ ಹ್ಯಾ ಪ್ರಮುಖ್ ವಿಷಯಾಂ ವಯ್ರ್ – ಸಾಂಗಾತಾ ಚಮ್ಕಂಚಿ ಪವಿತ್ರ್ ಸಭಾ – ದ್ಯೇಯಾಚೆರ್ ಸಿನೊದ್ ಸಬಾ ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ್ ಆನಿ ದಿಯೆಸೆಜಿಚಾ ಹಂತಾರ್ ರೊಮಾಂತ್ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 9 ಆನಿ ರುಜಾಂಯ್ತ್ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 17 ವೆರ್ ಉದ್ಗಾಟನ್ ಜಾಲ್ಯಾ.

ಸಿನೊದ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಪವಿತ್ರ್ ಸಬಾ ಜಮ್ತಾ ವಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಯೆತಾ (SYN = ಸಾಂಗಾತಾ, HODOS = ವಾಟ್) ಹ್ಯಾ ಪಾವ್ಟಿಂಚಿ ಸಿನೊದ್ ಸಬಾ ಸಿನೊದ್ ಪಣಾವಿಶಿಂ, ಸಾಂಗಾತಾ ಚಮ್ಕುಂಚಾ ವಿಶಿಂ (Synod on Synodality) ಹಾಚಿ ತಯಾರಾಯ್ ದಿಯೆಸೆಜ್, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ್ ಆನಿ ಖಂಡಾಂತರ್ ಹಂತಾರ್ ವಿಚಾರ್ ವಿನಿಮಯ್ ಜಾತಾಚ್ಚ್ 2023 ಅಕ್ಟೋಬರಾಂತ್ ಸಂಪ್ತೆಲಿ. ಹಾಕಾ ಪೂರಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಪಾಂಚ್ ಸವಲಾಂ ವಾಡ್ಯಾ ಜಮಾತೆನಿ ತುಮ್ಚಾ ಅಬಿಪ್ರಯಾಂ ಖಾತಿರ್ ತಯಾರ್ ಕೆಲ್ಯಾಂತ್. ಸರ್ವಾಂನಿ ಕಾರ್ಯಾಳ್ ಪಾತ್ರ್ ಘೆಂವ್ಯೆ.

ತುಮ್ಕಾಂ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಭೋವ್ ಭಾಗೆವಂತ್ ಸೊಡ್ವಣ್ಣಾದ್ದಾರಾಚಿ ಆಶಿರ್ವಾದಾಂ ಪಾಠಯ್ತಾಂ.

ಸರ್ವಾಂಕ್ ಸರ್ವಾಂತ್ ಬರೆಂ ಜಾಂವ್.

– ಮಾ। ಬಾ। ಆಸ್ಟಿನ್ ಪೀಟರ್ ಪೆರಿಸ್
ಫಿರ್ಗಜ್ ವಿಗಾರ್



ಸಂಪಾದಕೀಯ್

ಕೊರೊನಾ ಕಾಳಾರ್ ಲಗ್‌ಬಗ್ ದೋನ್ ವರ್ಸಾಂ ಥಂಡ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ಸಂಗ್ತಿ ಕೊರೊನಾ ಉಣೆಂ ಜಾತಾನಾ ಪರ್ತ್ಯಾನ್ ಹುನ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾತ್. ರಾಜಕೀಯ್ ಪಾಡ್ತಿಂಚೊ ಲಿಪೊನ್ ಆಸ್ಚೊ ಉದ್ದೇಶ್ ಜೀವ್ ಘೆಂವ್ಕ್ ಲಾಗ್ಲಾ. ಹಾಂತು ಆಮ್ಕಾಂ ಕ್ರಿಸ್ತಾವಾಂಕ್ ಇಲ್ಲಿ ಚಡ್ ಇಜಾ ಬೊಗುಂಕ್ ಲಾಗ್ಲ್ಯಾ.

ಜೆಜುನ್ ಶುಭ್‌ವಾರ್ತಾ ಪರ್ಗಟ್ ಕರಾ ಮ್ಹಣ್ ಮಾತ್ರ್ ಸಾಂಗ್ಲಾಂ ಶಿವಾಯ್ ಮತಾಂತರ್ ಕರಾ ಮ್ಹಣ್ ಸಾಂಗೊಂಕ್ ನಾ. ತರ್ ಹೊ ಮತಾಂತರಾಚೊ ಗೊಂಗೊ ಖಂಯ್ ಥಾವ್ನ್ ಆಯ್ಲಾ ತೆಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಇಲ್ಲೆಂ ತರೀ ಖಿಳಿತ್ ಆಸಾ ಆನಿ ಆಸೊಂಕ್‌ಚ್ ಜಾಯ್.

ಕಥೊಲಿಕ್ ಕ್ರಿಸ್ತಾಂವ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಸೆವೆಚೆ ವ್ಯಕ್ತಿ. ದುಬ್ಯಾ ದಾಕ್ಪ್ಯಾಂಕ್ ಜಾತ್ ಧರ್ಮ್ ಲೆಖಿನಾಸ್ತಾಂ ಆಮ್ಚಿ ಸೆವಾ ದೀವ್ನ್‌ಂಚ್ ಆಯ್ಲ್ಯಾಂವ್ ಆನಿ ದಿತೆಚ್ ಆಸಾಂವ್.

ಕ್ರೀಸ್ತಾಂವ್‌ಪಣಾಚೆಂ ಮೂಳ್ ಉದ್ದೇಶ್ ವಾ ತತ್ವಾಂ ಜಾವ್ನಾಸಾತ್ ಮೋಗ್, ದಯಾಳಾಯ್ ಆನಿ ಗೌರವ್.

ಮೋಗ್ – ಆಮಿಂ ಕರಿಜೆ ಆಮ್ಚಾಕೀ ಪಯ್ಲೆಂ ಆಮ್ಚೊ ಪೆಲೊ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಚಿಂತ್ವಾನ್.

ದಯಾಳಾಯ್ – ಆಮಿಂ ಹೆರಾಂಚಾ ಜಾಗ್ಯಾರ್ ಆಮ್ಕಾಂಚ್ ದವರ್ಚೆಂ.

ಗೌರವ್ – ಹರ್ಯೆಕಾ ಸಂಗ್ತಿನಿಂ ಆನಿ ಹರ್ಯೆಕ್ಲ್ಯಾಕೀ ಸಮಾನ್ ರಿತಿನ್ ಲೆಕ್ಚೆಂ ಆನಿಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊನ್ ಚಲ್ಚೆಂ.

ದೆಕುನ್ ಸಾಂ. ಪಾವ್ಲಾನ್ ಕೊರಿಂಥ್‌ಗಾರಾಂಕ್ ಬರಯಿಲ್ಲ್ಯಾ 1 ಕೊರಿಂಥ್: 16–14 ಸಾಂಗ್ತಾ ಜೆ ಕಿತೆಂ ಆಮಿಂ ಕರ್ತಾಂವ್ ತೆಂ ಮೊಗಾನ್ ಕರ್ಯಾಂ.

ಹಿಂ ತತ್ವಾಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಜಿಣಿಯೆ ರಿತಿಂತ್ ಜರ್ ಆಮಿಂ ಪಾಳ್ತಾಂವ್ ತೆದ್ನಾಂ ಮಾತ್ರ್ ಆಮಿಂ ಕ್ರಿಸ್ತಾಚೆ ಸಾಕ್ಷಿ ಜಾತಾಂವ್.

ಆಜ್‌ಕಾಲ್ ಘಡ್ಚ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿಂಚೆರ್ ಆಮಿಂ ಭಿಯೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್ ನಾಂ. ಆಜ್ ನ್ಹಂಯ್ ತರ್ ಫಾಲ್ಯಾಂ ಆಮಿಂ ಕೆಲ್ಲಿಂ ಬರಿಂ ಕಾಮಾಂ ಉಜ್ವಾಡಾಕ್ ಯೆತೆಲಿಂಚ್.

ಸ್ವಾರ್ಥಿ ಆನಿ ರಾಜಕೀಯ್ ರಿತಿನ್ ಆಮ್ಚೆರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲೊ ಬದ್ಲಾಮ್ ಖರೊ ನ್ಹಂಯ್ ಮ್ಹಣ್ ಖಿಳಿತ್ ಜಾತೆಲೆಂ. ಕ್ರೀಸ್ತೀ ತತ್ವಾಂ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ಆಮಿಂ ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಶಿಕ್ಯಾಂ. ಆಮ್ಚೆ ಮಧೆಂಚ್ ಗೊಂದೊಳಾಕ್ ಇಡೆಂ ದೀನಾಸ್ತಾಂ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಆತ್ಮೀಕ್ ವಡಿಲಾಂ ಥಾವ್ನ್ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ್ ಘೆವ್ಯಾಂ.

ಆಮ್ಚಾ ಪಾತ್ರೊನಾಚೆಂ ಫೆಸ್ತ್ ಆಮಿಂ ಸಂಭ್ರಮ್ತಾಂವ್. ಭೋವ್ ಭಾಗೆವಂತ್ ಸೊಡ್ವೊಣ್ಡಾರಾನ್ ಆಮ್ಕಾಂ ರಾಕ್ಲಾಂ ಸಾಂಬಾಳ್ಳಾಂ. ಘುಡೆಂಯಿ ತೊ ರಾಕೊನ್ ವರ್ತಲೊ. ತಾಚೆರ್ ಭರ್ವಸೊ ದವರ್ಯಾಂ. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಮಡ್ತೆಚೆ ಕಾಯ್ದೆ ಪಾಳ್ಯಾಂ. ಹೆರಾಂಕ್ ಆದರ್ಶ್ ಜಾವ್ನ್ ಚಲ್ಯಾಂ. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸೆವೆಚೆ ಕಾಮಾಂ ಮೊಗಾನ್ ಕರ್ಯಾಂ.

ಆಮ್ಚಾ ಆತ್ಮೀಕ್ ಆನಿ ದೆವಾಸ್ಪಣಾ ಸಾಂಗಾತಾ ಲೌಕಿಕ್ ಸಂಗ್ತಿಂಕ್‌ಯೀ ಗಮನ್ ದೀಂವ್ಕ್‌ಚ್ ಜಾಯ್. ಯೆದೊಳ್ ಆಮಿಂ ಜರ್ ನಿದ್ರೇಸ್ತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂವ್ ಆತಾಂ ಜಾಗೆ ಜಾಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್.

ವಿವಿಧ್ ಕ್ಷೇತ್ರಾಂನಿ ಆಮ್ಕಾಂ ಮುಖೆಲಿ ಜಾಯ್. ತಾಂತುಯೀ ಯುವ ಮುಖೆಲಿ ಜಾಯ್. ತೆ ಆಮ್ಚೆ ಥಾವ್ನ್‌ಂಚ್ ಉಬ್ಲೊಂಕ್ ಜಾಯ್. ತಾಂಕಾ ಆಮಿಂ ರೂಪಿತ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್.

ಹೆ ದಿಶೆನ್ ಆಮ್ಚೆಂ ಪ್ರಯತನ್ ಚಾಲು ದವರ್ಯಾಂ. ಲಾನ್‌ಲಾನ್ ಸಂಗ್ರಿಂಕ್ ಗಮನ್ ದಿಲೆಂ ತರ್ ವ್ಹಡ್ ಸಂಗ್ತಿಂ ಕರುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತೆಲೆಂ.

ವಿವಿಧ್ ಸಂಘಟನಾಂ ಮಾರಿಫಾತ್ ಮುಖೆಲ್ ರೂಪಿತ್ ಜಾತೆಲೆ. ತರ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಆತಾಂಚ್ ಶಿಕ್ಷಿತ್ ಕರ್ಯಾಂ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ್ ದಿವ್ಯಾಂ. ಆಮ್ಚಿ ಸಮಾಜ್ ಬಳ್ವಂತ್ ಕರ್ಯಾಂ.

ಭೋವ್ ಭಾಗೆವಂತ್ ಸೊಡ್ವೊಣ್ಡಾರ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಬೆಸಾಂವ್ ದೀಂವ್.

– ಶ್ರೀ ವಿಕ್ಟರ್ ಕೊರೆಯಾ

ಭಾಗೆವಂತ್ ಕುಟ್ಮಾಚೆ ಸಾಖ್ಲೆಂತ್

– ಶ್ರೀಮತಿ ಫೆಲ್ಸಿ ಲೋಬೊ



ರಚ್ಣಾರಾಚ್ಯಾ ವಿಶೇಸ್ ದೆಣ್ಯಾಂ ಪಯ್ಕಿಂ ಕುಟ್ಮಾಚೆಂ ದೆಣೆಂಯೀ ಏಕ್. ಬರೆಂ ಕುಟಾಮ್ ರಚುನ್ ಹಾಡ್ಜಿ ತಾಂಕ್ ಸರ್ವಾಂಕ್ ನಾ. ಹ್ಯಾ ವಾವ್ರಾಂತ್ ಮನ್ಯಾ ಸಂಗಿಂ ದೆವಾಚೊ ಹಾತ್ ಮೆಳೊಂಕ್ ಆಸಾ. ಕ್ರಿಸ್ತೀ ಸಮುದಾಯಾಂತ್ ಕುಟ್ಮಾ ಜಿವಿತಾಕ್ ಭೋವ್ ವರ್ತೆಂ ಸ್ಥಾನ್ ಆಸಾ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಆಮ್ಚಿಂ ಕುಟ್ಮಾಂ ಭಾಗೆವಂತ್ ಕುಟ್ಮಾಚೆ ದೈವಿಕ್ ಸಾವ್ಕೆಂತ್ ರಚನ್ ಜಾತಾತ್, ಘುಲೊನ್ ವಾಡ್ತಾತ್ ಆನಿ ಹಜಾರಾಂನಿಂ ಘಳ್ ದಿತಾತ್. ತರ್ ಭಾಗೆವಂತ್ ಕುಟ್ಮಾಕ್ ಆನಿ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂಕ್ ಕಿತೆಂ ಲಾಗ್ಮಿಲೆಂಪಣ್ ಆಸಾ?

ಸಾಂ ಜುಜೆ ಬರಿ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ಲೆ ದಾದ್ಲೆ:

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಮಾಜೆಂತ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಕ್ ಪ್ರಧಾನ್ ಸ್ಥಾನ್, ಜವಾಬ್ದಾರೆಚೊ ವಾಂಟೊ, ಗೌರವ್ ಆನಿ ಸನ್ಮಾನ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ಪ್ರಾಪ್ತ್ ಜಾತಾ. ಹೆಂ ಆತಾತಾಂ ರಚ್ಲೆಲೆಂ ನಿಯಮ್ ವ ರೀತ್ ನ್ಹಂಯ್. ನಾಗರೀಕ್ವಣಾಚೆ ಸುರ್ವೆ ಥಾವ್ನ್ ಹೆಂ ಚಲೊನ್ ಆಯ್ಲಾಂ. ಆಮ್ಚೆ ದಾದ್ಲೆ ಎಕಾ ಕುಟ್ಮಾಚೆ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಘೇವ್ನ್ ಘುಡೆಂ ವೆತಾನಾ, ತಾಂಚೊ ಆದರ್ಶ್, ಭಾಗೆವಂತ್ ಕುಟ್ಮಾಚೊ ಬಾಪುಯ್, ಸಾಂ ಜುಜೆ, ಜಾಲೊ ತರ್ ಕಿತ್ಲೆಂ ಬರೆಂ?! ಅಶೆಂ ಹಾಂವೆಂ ಚಿಂತ್ಚೆಂ ಆಸಾ. ಸಾಂ ಜುಜೆ, ಏಕ್ ವಿಶೇಷ್ ವ್ಯಕ್ತಿ. ತಾಣೆಂ ವ್ಹಡಾ ಜವಾಬ್ದಾರೆನ್ ಜೆಜು ಆನಿ ಮರ್ಯೆಚಿ ಜತ್ನಾಯ್ ಘೆತ್ಲ್ಲಿ. ಪೊಸ್ಕ್ಯಾ ಬಾಪಾಯ್‌ಪರಿ ನಾಂವಾಕ್ ತೆಕಿದ್ ತೊ ಬಾಪಯ್ ಜಾವ್ನ್ ಉರ್ಲೊ ನಾ, ಬದ್ಲಾಕ್ ತಾಣೆಂ ಕಷ್ಟಾಂ, ಸಮಸ್ಯಾಂ, ಆಕಾಂತಾ ವೆಳಿಂ ಜಿವಿತ್ ಪಂಥಾಹ್ವಾನ್ ಕಶೆಂ ಘೆತ್ಲೆಂ. ಆಮ್ಚಾ ಸರ್ವ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಆನಿ ಬಾಪಯಾಂಕ್ ಸಾಂ ಜುಜೆ ಏಕ್ ಏಕ್ ಖಿರ್ಯಾನ್ ವ್ಹಡ್ ಆದರ್ಶ್. ಆಮ್ಚ್ಯಾಯೀ ದಾದ್ಲ್ಯಾನಿಂ ಕುಟ್ಮಾಂ ಜೂಂ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಖಾಂದ್ಯಾನಿ ಘೆತ್ಲ್ಲೆಂ ಆಸಾ, ಕುಟ್ಮಾ ಖಾತಿರ್ ದೀಸ್ ರಾತ್ ವಾವ್ರ್ ಭೆಟಯಿಲ್ಲೊ ಆಸಾ, ತರೀ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾನಿಂ ನಾಸಮಧಾನ್, ತುಟಾಘುಟ್, ಲಡಾಯ್, ಝುಗ್ಡೆಂ, ಹೆರ್ ಕುಟ್ಮಾಂನಿಂ ಸಮಸ್ಯೆ ಹಾಡ್ಚೆ, ಹೆಂ ಸಗ್ಳೆಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಚಲ್ತಾ? ನೀತ್, ಜವಾಬ್ದಾರಿ, ದೇವ್‌ಭಿರಾಂತ್, ಮೋಗ್, ಸೊಡ್‌ದೊಡ್, ಭೊಗ್ಸಾಣೆಂ, ಸಾಂ ಜುಜೆನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ರುತಾ ಕೆಲ್ಲೆಂ ಆಮಿ ಸಂಪೂಣ್ ಥರಾನ್ ಪ್ರಯೋಗ್ ಕರುಂಕ್ ಚುಕ್ಲ್ಯಾಂವ್ ಮ್ಹಣ್ ರುಜು ಜಾತಾ?



ಮರಿಯೆಬರಿ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯೊ:

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್‌ಯೀ ವರ್ತೊ ಪಾತ್ರ್ ಆಸಾ. ತಾಂಕಾಂ ಶಿಕ್ಷಣಾಚೆಂ, ವಾವ್ರಾಚೆಂ, ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ ಲಾಭ್ಲಾಂ. ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಸಂಗಿಂ ಹಾತಾಕ್ ಹಾತ್ ದೀವ್ನ್ ತಿ ಕುಟ್ಮಾ ಹಿತಾಕ್ ಸಮರ್ಪಿತ್ ಆಸಾ. ತಿಕಾ ಸಮಾಜೆಂತ್ ಕೆದಾಳಾಯೀ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಸ್ಥಾನಾರ್ ಸೊಭಯ್ಲಾಂ, ಅಜೂನ್ ತಿಕಾ ಅಬಲ್ ಅಶೆಂ ಆಪಯ್ಲಾಂ. ತರೀ ತೀ ಆಜ್ ಹಯೆರ್ಕಾ ಶೆತಾಂನಿಂ ಆಪ್ಲಿಂ ದೆಣ್ಣಿ ದಿತಾ. ತರೀ ತಿಚೆರ್ ಜುಲುಮ್, ಅತ್ಯಾಚಾರ್, ಹಿಣ್ಸೊಣೆಂ, ಬೋಟ್ ಜೊಕ್ಟೆಂ ಉಣೆಂ ಜಾಲಾಂ? ಜವಾಬ್ದಾರಿ ವಯ್ಸುನ್ ಘೆಂವ್ಯಾ ಸಂಗ್ತಿಂತ್ ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಸಂಗಿ ತಿ ಸಮಾಸಮ್ ವಾವ್ರ್ ದಿಲ್ಯಾರೀ ತಿಚೆ ಸಮಸ್ಯೆ ದೀಸ್ ವೆತಾಂ ವೆತಾಂ ಚಡ್‌ಲ್ಲೆ ದಿಸ್ತಾತ್. ಉತ್ತರ್ ಭಾರತಾಂತ್, ತಿಚಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಆಮಿ ಸಮ್ಜೊನ್ ಘೆತ್ಲ್ಯಾರ್ ಅಜೂನ್ 'ತಿಕಾ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ ಲಾಭೊವ್ನಾ ಅಶೆಂಯೀ ಭೊಗ್ತಾ' ಮರಿ ಭಾಗೆವಂತ್ ಕುಟ್ಮಾಚೆಂ ತೇಂಪ್ಲ್. ತಿಚೆರ್ ದೆವಾನ್ ವ್ಹಡ್ ಏಕ್ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ದಿತಾನಾ, ತಿ ಖಾಲ್ತಿ ಜಾಲಿ ಆನಿ ದೆವಾಚಾ ಖುಶೆಕ್ ವಿಧೇಯ್ ಜಾಲಿ.

ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂಕ್ ಮರಿಯೆ ಪ್ರಾಚ್ ಚಡಿತ್ ಸ್ವತಂತ್ರ ಆಜ್ ಲಾಭ್ಲಾಂ ಮ್ಹಣ್ಯೆತ್. ಆಯ್ಯಾಚ್ಯಾ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ ಘರಾ ಭಿತರ್ ಮಾತ್ರ್ ಉರಾನಾಸ್ತಾಂ, ಸಾಮಾಜೆಂತ್ ಆಪ್ಲಿಂ ಮೆಟಾಂ ತೆಂಕುನ್, ತಂತ್ರ್‌ಗ್ಯಾನ್, ವಿಗ್ಯಾನ್, ರಾಜಕೀಯ್, ಸಂಸೊದ್, ಸಮಾಜ್ ಸೆವಾ, ಅಶೆಂ ಹರ್ ಶೆತಾಂನಿಂ ದಾದ್ಲ್ಯಾಪರಿ ಆಪ್ಲಿ ದೇಣ್ಗಿ ದಿಲ್ಯಾ. ಮರಿಯೆನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪುತಾಥಂಯ್ ದಾಖಯಿಲ್ಲೊ ಮೋಗ್, ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಆಯ್ಯಾಚ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿ ಆಪ್ಣಾಥಂಯ್ ವಾಡಂವ್ಚಿ ರೀತ್ ಅಸ್ಕತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸೊಡ್ಚಿ ನ್ಹಂಯ್. ಚಡಿತ್ ಜವಾಬ್ದಾರೆ ಸಂಗಿಂ, ಮಾಣ್ಸುಗಿ, ಆತ್ಮ ಗೌರವ್, ಮಾಗ್ಣೆಂ, ಮನ್ಯಾ ಮೊಲಾಂಕ್ ತಿಣೆಂ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ವೊಂಪುನ್, ಕಿರ್ಲಾವ್ನ್ ತಾಂಚೊ ಪೋಸ್ ಕರ್ನ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಬರೆ ನಾಗರಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಸಮಾಜೆಕ್ ಒಪುನ್ ದಿಂವ್ಚಿ ವ್ಹಡ್ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ತಾಂಕಾಂ ಆಸಾ. ದಾದ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಾಸ್ ಚಡ್ ವಜನಾಚೆಂ ಕಾಮ್ ಸ್ತ್ರೀಯೆಚೆಂ ತರ್ ಕಶಿ ತಿ ಅಬಲ್ ಮ್ಹಣ್ ಆಮಿ ಆಪಂವ್ಚೆಂ? ಜರ್ ಮರಿಯೆಕ್ ದೆವಾನ್ ಅಬಲ್ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಖ್ಲಿ ತರ್, ತಿ ಮನ್ಸಾ ಕುಳಾಚಿ ಅವಯ್ ಕಶಿ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ಲಿ? ದೆಕುನ್ ಸ್ತ್ರೀಯಾಂನಿಂ ಮರಿಯೆಬರಿ, ಗುಣಾ ಶೆಗುಣಾಂನಿಂ, ಆಪ್ಲೆಂ ಕುಟಾಮ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್, ಹೆರಾಂ ಕುಟ್ಮಾಂಕೀ ಆದರ್ಶಪಣಾಚೆ ಸಂಕೇತ್ ಜಾಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್. ಖಬ್ರಾಂನಿಂ ವಾಡ್ಯಾಂಲ್ಲಿಂ ಘರಾಂ ಘುಟಂವ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರಾಸ್, ಎಕಾಮೆಕಾಚ್ಯಾ ಕಷ್ಟಾಂ ಆಕಾಂತಾಂತ್ ಮರಿಯೆಬರಿ ಆಧಾರ್ ದೀಂವ್ಕ್ ಪೆಚಾಡ್ಚೆಂ ಗರ್ಜ್.



ಜೆಜುಬರಿ ಆಮ್ಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಬಾಳಾಂ:

ಭಾಗೆವಂತ್ ಕುಟ್ಮಾಚೆಂ ಕೇಂದ್ರ್ ಜೆಜು ಬಾಳೊಕ್. ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಬಾಳಾಂಕ್ ವ್ಹಡ್ ಆದರ್ಶ ಜೆಜು. ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಅವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಕ್ ಮೊಗಾನ್ ಖಾಲ್ ಜಾಲ್ಲೊ, ತಾಂಕಾಂ ವಾವ್ರಾಂತ್ ಆಧಾರ್ ದಿಲ್ಲೊ, ಬರೊ ಭುರ್ಗೊ. ದೇವ್ಪಣ್ ತಾಚೆ ಥಂಯ್ ಆಸ್ಲ್ಲೆಂ ತರೀ, ತೆಂ ಲಿಪವ್ನ್, ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಅವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಚಿ ಸೆವಾ ತಾಣೆಂ ಕೆಲಿ. ಆಮ್ಚಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಆಮ್ಚೆಂ ದಾಯ್ಜ್. ತಾಂಕಾಂ ಕಿತೆಂಚ್ ಉಣೆಂ ಜಾಯ್ನಯೆ ಮ್ಹಣ್ ಅವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ನ್ ಆಪ್ಲಿ ಭುಕ್ ಸಾಂಡುನ್, ತ್ಯಾಗ್ ಸಾಕ್ರಿಫಿಸಾಚ್ಯಾ ಮೆಲಾಂತ್, ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಉಂಡೊ ಖಾವಯ್ತಾನಾ, ತಾಂಕಾಂಯೀ ಇಲ್ಲೊ ಕಷ್ಟಾಂಚೊ, ದುಃಖಿಚೊ ದಾಗ್ ದೀಂವ್ಕ ವಿಸ್ರನಾಯೆ. ಕಷ್ಟ್ ಯೆತಾನಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿಂ ಜೆಜುಬರಿ ಧರ್ಯಾನ್ ಘುಡ್ ಕರುಂಕ್ ವಾಟ್ ಸೊದ್ಚಿ, ಸಸಾರಾಯೆನ್ ಜೀವ್ಘಾತ್ ಕರ್ಚಿ ವಿಂಚವ್ಣ ಮೂರ್ಖ್‌ಪಣಾನ್ ಘೆಂವ್ಚಿ ನ್ಹಂಯ್. ಜೀವ್ ದೆವಾಚೆಂ ದಾನ್. ತೆಂ ವಿಭಾಡ್ಚೆಂ ಹಕ್ಕ್ ಕೊಣಾಯ್ಕಿ ನಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿಂ ಹರ್ಯೇಕಾ ಸಂಗ್ತಿತ್ ಜೆಜುಕ್ ಆಪ್ಲೆಂ ಆದರ್ಶ ಘೆಂವ್ಚಿ ಗರ್ಜ್. ಅವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ನ್ ಶಿಕಯಿಲ್ಲಿಂ ಮನ್ಸ್ಯಾ ಮೊಲಾಂ ವಿಂಚುನ್, ಸ್ವೀಕಾರುನ್, ಆಪ್ಣಾ ಥಂಯ್ ರೊಂಬವ್ನ್ ವಾಡಂವ್ಚೆಂ ಕಾಮ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆಂ. ಹೆಂ ಕರುಂಕ್ ಚುಕ್ತಾ ತೊ ಹರ್ಯೇಕ್ಲೊ/ಹರ್ಯೇಕ್ಲಿ ಆಪ್ಲೆಂ ಜಿವಿತ್ ವಿಭಾಡುಂಕ್ ಪಾವ್ತಾತ್. ಜೊಕ್ಕೊ ಉದ್ದೇಶ್ ಸಮ್ಜೊನ್ ಬರಿ ಚಾಲ್ ಚಮ್ಮಾಣ್ ರುತಾ ಕರ್ನ್ ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ಕ್, ಕುಟ್ಮಾಕ್, ಸೆಜಾರಾ, ವಾಡ್ಯಾಕ್, ಫಿರ್ಗಜೆಕ್ ತಾಣೆಂ ಬರೆಂ ನಾಂವ್ ಹಾಡ್ಚಿ ಗರ್ಜ್.

ಆವಯ್ ಬಾಪಾಯ್ ಆನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ವಿವಿಧ್ ಮಿಸಾಂವಾಂ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಲಾಗು ಜಾತಾತ್. ಆಪಾಪ್ಲ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಂತ್ ಎಕಾಮೆಕಾಚ್ಯಾ ಸಹಕಾರಾನ್, ಹಾತಾಕ್ ಹಾತ್ ಧರ್ನ್ ತಾಣೆಂ ಘುಡೆಂ ಸರ್ತಾನಾಂ, ವಯ್ರ್ ಥಾವ್ನ್ ಆಶೀರ್ವಾದಾಂಚೊ ಶಿಂವೊರ್ ಪಡ್ತಾಚ್. ಆಮಿ ದಿಸ್ವಡ್ತ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಂತ್, ಬರಿಂ ಮೊಲಾಂ, ಆದರ್ಶಾಂ ಘೇವ್ನ್ ಚಮ್ಮಾತಾನಾ, ದೇವ್‌ಯೀ ಆಮ್ಚೆ ಸಂಗಿಂ ಮೆಟಾಂ ಕಾಡ್ತಾ.

ದೈವಿಕ್ ಸ್ಪಿರಿತ್ ಆಪ್ಲೊ ವಾವ್ರ್ ನಿರಂತರ್ ಆಮ್ಚೆ ಭಿತರ್ ಕರಿತ್ ಆಸ್ತಾ. ಭಾಗೆವಂತ್ ಕುಟ್ಮಾಚೆ ಸಾವ್ಕೆಂತ್, ತಾಂಚಿ ದೇಖ್ ಘೆವ್ನ್ ಆಮಿ ವಾಡ್ತಾನಾ ತ್ರೀಯೆಕ್ ದೆವಾಚಿ

ಕುರ್ಪಾ ಆಮ್ಕಾಂ ಬಳಿಷ್ಟ್ ಕರ್ತಾ. ಹೊ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ಲೊ ಭಾವಾರ್ಥ್ ಆಮಿ ಜಿಯೆಂವ್ಚೆ ಆನಿ ಹೆರಾಂ ಸಂಗಿಂ ವಾಂಟುನ್ ಘೆಂವ್ಚೆಂ ಆಸಾ ಆಯ್ಚಿ ಗರ್ಜ್. ಚಾರ್ ದಿಸಾಂಚ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಸದಾಂಚ್ ಬಾಳ್ಚಿಂ ಮನ್ಯಾಮೊಲಾಂ ವಳ್ಕೊಂಕ್, ಸಮ್ಜೊಂಕ್, ಉಪಯೋಗ್ ಕರುಂಕ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಹರ್ಯೇಕ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಸ್ವತಂತ್ರ್ ಆಸಾ, ಆಪವ್ಣೆಂ ಆಸಾ ಆನಿ ವಿಂಚವ್ಣ್ ಕರ್ಚೆ ಆವ್ಕಾಸ್ ಆಸಾತ್. ತರ್ ಆಮ್ಚಿಂ ಕುಟ್ಮಾಂಯೀ ಭಾಗೆವಂತ್ ಕುಟ್ಮಾಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಜಾಯ್ನಾಜೊ?

ಕುಟಾಮ್



– ಶ್ರೀಮತಿ ಜೆಸಿಂತಾ ಮಸ್ಕರೇನ್ಹ್ಯಸ್
ಗೊಲ್ಲಾಚಿಲ್ ವಾಡೊ





ಕುಟ್ಮಾಚೊ ವಡಿಲ್ ಆಬ್ ಭಾರಿ ಬರೊ
ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಆಸಾ ತಾಚೊ ಆಧಾರ್ ಖರೊ
ವಡ್ಲಿಮಾಂಯ್ ಆಸಾ ಸಾದಿಬೊಳಿ
ನಾತ್ರಾಂಕ್ ಕರ್ನ್ ದಿತಾ ತಿ ವಿವಿಧ್ ಪೊಳಿ

ಬಾಪಯ್ಕ್ ಆಸಾ ಕುಟ್ಮಾಚಿ ವ್ಹಡ್ ಜವಾಬ್ದಾರಿ
ವಾವುರ್ತಾ ತೊ ಕಷ್ಟ್ ಕಾಡುನ್ ನಿರಂತರಿ
ಆವಯ್ ಖಾಂದ್ ದಿತಾ ಕುಟ್ಮಾಂತ್ ಹರ್ಯೇಕಾ ಕಾಮಾಂನಿ
ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ವಾಗಯ್ತಾ ತಿ ದೇವ್ ಭಿರಾಂತೆನಿ

ಭುರ್ಗಿಂ ಆಸಾತ್ ನೆಣ್ತಿಂ ಆನಿ ನಿಷ್ಕಳಂಕ್
ಕರಿನಾಂತ್ ತಿ ಆವಯ್–ಬಾಪಾಯ್ಚೆಂ ನಾಂವ್ ಕಳಂಕ್
ಕಷ್ಟ್ ಕಾಡುನ್ ಶಿಕ್ತಾತ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಬರೆಂ ನಾಂವ್
ಘುಡಾರ್ ತಾಂಚೊ ಸದಾಂ ನಂದನ್ ಜಾಂವ್

ವಾವುರ್ತಾಂವ್ ಆಮಿ ಬಾಂದುಕ್ ಕುಟಾಮ್
ವ್ಹಡಿಲಾಂಕ್ ಮಾನ್ ದಿತಾಂವ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಹರ್ಯೇಕಾ ಕಾಮಾಂನಿ
ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ವಾಡಯ್ತಾಂವ್ ಬರ್ಯಾ ಶೆಗುಣಾಂನಿ
ಭರ್ ಸೊಮ್ಯಾ ಆಮ್ಚಿಂ ಕುಟ್ಮಾಂ ಬೆಸಾಂವಾನಿ

ಹಾಸ್ಚ್ಯಾಕೇ ಬರೆಂ ವಕಾತ್ ದುಸ್ರೆಂ ನಾ?

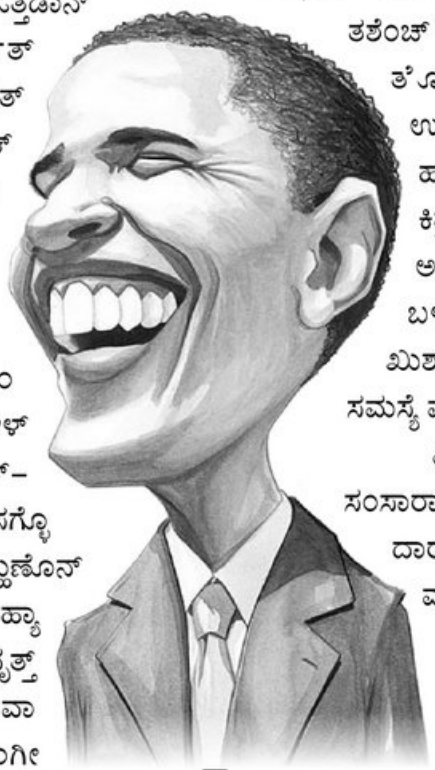
– ಡೊನ್‌ಮ್ಯಾಕ್ಸ್ ಸಲ್ಡಾನ್ಹಾ
ಗೊಲ್ಲಚಿಲ್ ವಾಡೊ



'Peace begins with a Smile' – ಸಾಂ ಮದರ್ ತೆರೆಜಾ

ನಿಯಮಿತ್ ಥರಾನ್ ಸದಾಂಯೀ ಕುಡಿಚೆಂ, ಉಸ್ವಾಸಾಚೆಂ ವ್ಯಾಯಾಮ್, ದಿಸಾಕ್ 7–8 ಗೊಬ್ಬೆ ನಿತಳ್ ಉದಕ್ ಪಿಯೆಂವ್ಚೆಂ, ರಿತಿಮಿತಿಚೆಂ ನಾರ್ (fiber) ಅಂಶ್ ಚಡ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೆಂ ಘಟಾಯೆಚೆಂ ಖಾಣ್ ಸೆಂವ್ಚೆಂ, ದಿಸಾಕ್ 7–8 ಘಂಟ್ಯಾಂಚಿ ಬರಿ ನೀದ್ (ವಿಶೆವ್), ಪದಾಂ–ಸಂಗೀತ್, ಖೆಳ್ ತಸಲೆಂ ಮನೋರಂಜನ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಸಾಂಗಾತಾ, ಹೆರಾಂ ಲಾಗ್ಗಿಂ ಬರೆಂ ಉಲವ್ಣೆಂ ಆನಿ ಹಾಸೊಯೀ ಆಮ್ಚಿ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಬರಿ ದವರುಂಕ್ ಉಪ್ಕಾರ್ತಾತ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಆಮಿ ಬಹುಷ ಚಡ್ ಚಿಂತುಂಕ್ ವಚಾನಾಂವ್.

ಆಯ್ಜ್ಹಾ ಹ್ಯಾ ವಿಪರೀತ್ ಒತ್ತಡಾನ್ (stress) ಭರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ, ಪುಸ್ರ್ಣೊತ್ ನಾತ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ್ ಜಿಣಿಯೆಂತ್ ಮನಿಸ್ ನಿಜಾಯ್ಕಿ ಬರೆಂ ಹಾಸೊಂಕ್ ವಿಸ್ರಾಲಾ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಚೂಕ್ ಜಾಯ್ತ್? ಘರಾ ಆವಂಯ್–ಬಾಪಾಂಯ್ಕ್ ಭಾಯ್ಲೆಂ ಭಿತರ್ಲೆಂ ಕಾಮ್ ಮ್ಹಣೊನ್, ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಪರೀಕ್ಷಾ, ಶಿಕೊಂಕ್ ವ್ಹ್ಹಣೊನ್ ಎಕಾಮೆಕಾಲಾಗಿಂ ಖುಶಾಲಾಯೆನ್ ಉಲಂವ್ಕ್ ಚಡ್ ವೇಳ್ ಮೆಳಾನಾಸ್ತಾನಾ, ಘರಾಂನಿ ಮೌನ್–ಗಂಭೀರ್ ವಾತಾವರಣ್ ರಾಜ್ ಕರ್ತಾ. ಸಗ್ಳೊ ದೀಸ್ ಹಾತಾಂನಿ ಮೊಬಾಯ್ಲಾಂ ಮ್ಹಣೊನ್ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಆನಿಕಿಯೇ ಪಾಡ್ ಜಾಲ್ಯಾ. ಹ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಸಬಾರ್ ಘರಾಂನಿ ಆಸ್ಚಿಂ ನಿವೃತ್ತ್ ಪ್ರಾಯ್ವಂತ್ ಮಾಲ್ಕಡಿಂ ಪಾರ್ಕಾಂನಿ ವಾ ಆನಿ ಹೆರ್ ಖಂಚ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾಂನಿಂಗೀ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊನ್ ಹಾಸ್ಚೆಂ ಸಂಘ್ (laughing clubs) ಆರಂಭ್ ಕರುಂಕ್ ಪಾವ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಮ್ಹಣೊನ್ ಹೆಣೆಂ ತೆಣೆಂ ಆಯ್ಕೊಂಕ್ ಮೆಳ್ತಾ.



ದೆವಾಚಾ ರಚ್ನಾಂ ಪಯ್ಕಿ ಹಾಸ್ಚೆಂ ದೆಣೆಂ ಮನ್ಸಾಕ್ ಮಾತ್ರ್ ಲಾಭ್ಲಾಂ? ಮನ್ಸಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಬುದ್ವಂತ್ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಕ್‌ಲ್ಲ್ಯೊ ಮನ್ಸಾತಿ ಚಿಂಪಾಂಜಿ, ಗೊರಿಲ್ಲಾ ಆನಿ ಹೆರ್, ಆಪಾಪ್ಲೆ ಭಾಶೆನ್ ವರ್ತನಾಂನಿ ಥೊಡ್ಯಾ ಸನ್ನಿವೇಶಾಂನಿ ಹಾಸ್ಚೆ ತಸಲೆ ಆವಾಜ್ ಕರ್ತಾತ್ ಮ್ಹಣ್ ಪ್ರಾಣಿ ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞಾಂನಿ ಸೊಧುನ್ ಕಾಡ್ಲಾಂ. ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಗರ್ಭಾಂತ್ ಆಸ್ಚೆಂ ಬಾಳ್ಕೆಂ ಸಯ್ತ್ ಅಂಬ್ರುಕೆಂ (Smile) ಹಾಸ್ತಾ ಮ್ಹಣ್ ತಜ್ಞ್ ವಯ್ಜ್ ಸಾಂಗ್ತಾತ್. ನವಿಂಚ್ ಜಲ್ಮಲ್ಲ್ಯಾ ಬಾಳ್ಯಾನಿಂ, ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ಕಿಡ್ಡಿಡೊನ್ ಹಾಸ್ಚೆಂ ಆಮಿ ಪಳೆತಾಂವ್. ತರ್ ವ್ಹಡಾಂನಿ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಹಾಸೊಂಕ್ ನರ್ಕೊಂಚೆಂ ಕಿತ್ಯಾಕ್?

ಕಿತೆಂಚ್ ಕಾರಣ್ ನಾಸ್ತಾಂ, ಹಾಸೊಚ್ಚೆ ನಾತ್‌ಲ್ಲೆಂ ಗಂಭೀರ್ ತೊಂಡಾಂ ಆಮ್ಕಾಂ ಪಳೆಂವ್ಕ್ ಮೆಳ್ತಾತ್. ತಶೆಂಚ್ ವರ್ತ್ಯಾ ಖಂತಿ–ದುಃಖಾಂತ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರೀ ತೊಂಡಾರ್ ಹಾಸೊ ದೀವ್ನ್ ಉಲಂವ್ಚಿಯೀಂ ಕಿತ್ಲಿಶಿಂ ಆಸಾತ್. ಹಾಸೊ–ಖುಶಾಲಾಯನ್ ಆವ್ಮಾಂ ಕಿತ್ಲೆಯೀ ಕಷ್ಟ್ ದುಃಖ್, ಪಿಡಾ–ಶಿಡಾ, ಅನ್ವಾರಾಂಕ್ ಘುಡ್ ಕರುಂಕ್ ಧರ್ಯ್, ಬಳ್ ಆನಿ ಘಟಾಯ್ ದಿತಾತ್. ಹಾಸೊ–ಖುಶಾಲಾಯೆ ವರ್ವಿಂ ಸಭಾರ್ ಆಮ್ಚೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಪರಿಹಾರ್ ಜಾಲ್ಲೆಯೀ ಆಸಾತ್.

ಏಕ್ ಅಂಬ್ರುಕೊ ಹಾಸೊ ಹ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾಂತ್ ಖಂಚಾಯೀ ವ್ಯಕ್ತಿಚಾ ಕಾಳ್ಜಾಚೆಂ ದಾರ್ ಉಘಡುಂಕ್ ಸಕ್ಚಿ 'ಚಾವಿ' (key) ಮ್ಹಣ್ ಜಾಣಾರಿ ಸಾಂಗ್ತಾತ್. ಆಮ್ಕಾಂ ಜಲ್ಮತಾನಾಂಚ್ ಲಾಭ್ಚೆಂ ವರ್ತೆಂ ಏಕ್ ದೆಣೆಂ 'ಹಾಸೊ'. ಹಾಸ್ತಾನಾ ಆಮ್ಚಾ ಜಿವಾಚೆ ಸ್ನಾಯು (ಮಾಂಸ್

ಖಂಡ್) ಸಂಕುಚಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಕುಡಿಂತ್ ಸರಾಗ್ ರಗ್ತಾ ಚಲಾವಣ್ ಜಾವ್ನ್ ಒಕ್ಸಿಜನ್ ಸರ್ಬರಾಯ್ ಚಡ್ ಜಾತಾ. ಎಂಡೊರ್ಫಿನ್ಸ್ ಮ್ಹಳ್ಳೆ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಕುಡಿ ಭಿತರ್ ಉಬ್ಸೊನ್ ಖಂತ್ ಬೆಜಾರಾಯ್, ಆತಂಕ್, ಭೆಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಉಣೆಂ ಜಾತಾತ್. ಆಮ್ಚಾ ಕುಡಿ ಭತರ್ ಪಿಡೆ ವಿರೋಧ್ ಸಕತ್ ಚಡ್ ಜಾವ್ನ್ ಭಲಾಯ್ಕಿ ಸುದ್ರಾತಾ. ಹಾಸ್‌ಲ್ಲೆ ವರ್ಧಿಂ ಮನ್ಸಾಚೆಂ ಆವ್ಕ್ ಚಡ್ತಾ ಖಂಯ್. ಬರ್ಸಾ ನಿತಳ್ ಹಾಸ್ಯಾವರ್ಧಿಂ ಕಿತ್ಲೆಶೆ ಜಿವ್ಹಾತ್ ಜಾಂವ್ಚೆ ಆಡಾವ್ಯೆತ್. ಎಕಾ ಪ್ರಾಯ್ವಂತಾ ಕಡೆ 'ತುಜಾ ಪಾಯಾಂಚಿ ದೂಖ್ ಕಶಿ ಆಸಾ' ಮ್ಹಣ್ ವಿಚಾರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಕ್ ತಾಣಿಂ ಹಾಸೊನ್ ಹಾಸೊನ್ 'ಹಾಂವ್ ಆತಾಂ ಪಾಯಾಂಚಿ ದೂಕ್ enjoy ಕರುಂಕ್ ಶಿಕ್ಲಾಂ' ಮ್ಹಳ್ಳಿ ಜಾಪ್ ಆಯ್ಕತಾನಾ, ನಿಜಾಯ್ಕಿ ದಿಸಾಕ್ ತೀನ್ ಪಾವ್ಟಿ ವಕ್ತ್ಯಾಂಚ್ಯೊ ಗುಳಿಯೊ ಗಿಳ್ಚಾ ಪ್ರಾಸ್ ತೀನ್ ಪಾವ್ಟಿ ಹಾಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಕಸಲೊಚ್ಚ್ ಆಡ್ ಪರಿಣಾಮ್ (side effect) ನಾಸ್ತಾನಾ, ಪಯ್ಶೆ ಖರ್ಚಿನಾಸ್ತಾನಾ ಪಿಡಾ ಆನಿ ದೂಕ್ ಉಣೆಂ ಕರ್ಸೆತ್ ಮ್ಹಣ್ ಭೊಗ್ತಾ. ಹಾಸೊ ಏಕ್ ಬಳಾಧಿಕ್ ದೂಕ್ ನಿವಾರಕ್ (pain killer) ಮ್ಹಣ್ ವಯ್ಜಾಕ್ ಪಳೆತಾನಾ ಪಿಡಾ ಅರ್ಧಿ ಗೂಣ್ ಜಾತಾ.



ಕಷ್ಟಾಂ ಅನ್ವಾರಾಂಕ್, ದುಃಖಾಂತ್ ಸಾಂಪಡ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಭುಜಾವಣ್ ದೀವ್ನ್ ತಾಂಚಿಂ ದುಃಖಾಂ ಪುಸುನ್ ಇಲ್ಲೆಂ ಹಾಸಯ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಚಾಕೀ ವರ್ತಿ ಬರಿ ಕರ್ನಿ ದುಸ್ರಿ ನಾಂ ಮ್ಹಣ್ಸೆತ್. (ಆನ್ಸೇಕ್ಲ್ಯಾಕ್ ಆಕ್ಮಾನ್ ಕರ್ನ್, ದುಃಖಿವ್ನ್ ವ್ಯಂಗ್ ಹಾಸೊ ಹಾಸ್ಚೆಂ ಹಾಂತುಂ ಯೇನಾ). ಹೆರಾಂನಿ ಸಂತೊಸಾನ್ ಹಾಸ್ತಾನಾಂ, ಆಮಿಯೀ ಹಾಸೊನ್ ತಾಂಚಾ ಸಂತೊಸಾಂತ್ ವಾಂಟೆಲಿ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಮನ್ಸಾಚಾ ಮುಖಾಮಳಾಚಿ, ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಚಿ ಸೊಭಾಯ್ ಚಡಯ್ತಾ. ಮುಕ್ಲೊ ವ್ಯಕ್ತಿ ಆಮ್ಕಾಂ ಪಳೆವ್ನ್ ಅಂಬ್ರುಕೊ ಹಾಸ್ತಾನಾ, ಪಾಟಿಂ ಏಕ್ ಹಾಸೊ ದೀಂವ್ಕ್ ಆಮ್ಕಾಂ ತಾಂಕಾನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ವಾ ಘುಟ್ವಾನಾತ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಚಾಕೀ ಚಡ್ ಲ್ಹಾನ್‌ಪಣ್ ದುಸ್ರೆಂ ನಾ. ಸಭಾರ್ ಫೆಸ್ತಾಂ, ಪರ್ಬೊ, ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಂ ಆಮಿ ತವಳ್ ತವಳ್ ಸಂಭ್ರಮ್ಲ್ಯಾರ್ ಆಮ್ಚಾ ಭಂವ್ತಿಚೊ ಸಂಸಾರ್ ಸುಃಖಿ ಜಾಂವ್ಚಾಂತ್ ದುಬಾವ್ ನಾಂ.

ಹ್ಯಾ ಕೋವಿಡ್–19 ಸಂಕಷ್ಟಾ ಕಾಳಾರ್ ನಾಕಾ–ತೊಂಡಾಕ್ ಮಾಸ್ಕ್, ಸಾಮಾಜಿಕ್ ಅಂತರ್ ಮ್ಹಣ್ತಾನಾಂ ಹಾಸೊಂಕ್ ಇಲ್ಲೆಂ ಕಷ್ಟ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ತರ್‌ಯೀ ಆಮ್ಚಾ ಆಮ್ಚಾ ಘರಾಂನಿ, ಕುಟ್ಮಾಂ ಭಿತರ್ ಸದಾಂಕಾಳ್ ಸಂತೊಸ್, ಹಾಸೊ–ಖುಶಾಲಾಯ್ ಚಾಲು ದವರ್ಲ್ಯಾರ್ ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಕುಟ್ಮಾಚೆಂ ಹೆಂ ವರಸ್ ಫಳಾಭರಿತ್ ಜಾಯ್ತ್.

(ವಿವಿಧ್ ಮೂಳಾಂ ಥಾವ್ನ್)

ಮುಲ್ಗಾಸ್ ಅಭಿನಂದನ್



ಅಲಿಸ್ಸಾ ಸ್ವೀಡಲ್ ರೇಗೊ

Swimming Federation of Indiaನ್ ಬೆಂಗ್ಳೂರಾಂತ್ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 19–23ವೆರ್ ಆಯೋಜನ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ 37th Sub Junior National Aquatic Championship 2021ಂತ್ ಅಲಿಸ್ಸಾ ಸ್ವೀಡಲ್ ರೇಗೋಕ್ 200ಮೀಟರ್ಸ್ / 10ಮೀಟರ್ಸ್ ಫ್ರೀಸ್ಟೈಲ್ ಆನಿ 50 ಬಟರ್‌ಫ್ಲೈ ಪಯ್ಲೆಂ ಸ್ಥಾನ್ 100ಮೀ ಬಟರ್‌ಫ್ಲೈ ದುಸ್ರೆಂ ಸ್ಥಾನ್ ಆನಿ 50 ಫ್ರೀಸ್ಟೈಲ್ ತಿಸ್ರೆಂ ಸ್ಥಾನ್ ಆಪ್ಣಾಯ್ಲ್ಲಾಂ. ತಶೆಂಚ್ ಗ್ರೂಪ್ 4 ವಿಭಾಗಾಂತ್ Individual Championship ಜೊಡ್ಲ್ಲಾಂ. ಹಿ ಹೈವೆ ವಾಡ್ಯಾಚ್ಯಾ ಶ್ರೀ ವಿಕ್ಟರ್ ಆನಿ ಶರ್ಲಿ ರೇಗೊ ಹಾಂಚಿ ಧುವ್.

ಸಾಂ ವಿಶೆಂತ್ ಪಾವ್ಲ್ ಸಭಾ

ಭೋವ್ ಭಾಗೆವಂತ್ ಸೊಡ್ಡೊಣ್ಣಾದಾರಾಚಿ ಫಿರ್ಗಜ್, ದೆರೆಬೈಲ್

1–4–2020 ಥಾವ್ನ್ 31–3–2021 ಮ್ಹಣಾಸರ್ ಜಮೊ/ಖರ್ಚಾಚೊ ವಿವರ್

ಜಮೊ	ರು. ಪೈ.	ಖರ್ಚ್	ರೂ. ಪೈ.
1.4.2020 ಹಾತಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಐವಜ್	23,772.00	ವರ್ಸಾಚಾ ಮಿಸಾಂಕ್	1,300.00
1.4.2020 ಬೆಂಕಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಐವಜ್	11,762.63	ಧಾರ್ಮಿಕ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ್	6,248.00
1.4.2020 ಸೆಕ್ಯೂರಿಟೀಸ್	3,00,000.00	ವೊರ್ವೆನ್ ಕುಮೊಕ್	52,015.00
ಜುಬಿ ಲೋನ್	60,000.00	ಚಿಕಿತ್ಸೆಕ್ ಆಧಾರ್	75,260.00
ಸಾಂದ್ಯಾಂಚಿ ಘುಟಾಚಿ ಹಫ್ತ್ಯಾವಾರ್ ವಂತಿಗೆ	13,390.00	ಶಿಕ್ಪಾಕ್ ಕುಮೊಕ್	1,45,000.00
ದಾನ್ ಆಯಿಲ್ಲೆಂ	1,13,402.00	ದಾನ್ ದಿಲ್ಲೆಂ	30,876.00
ಫಿರ್ಗಜ್ ಯಾಜಕಾ ಥಾವ್ನ್ ಆಯಿಲ್ಲೆಂ ದಾನ್	8,205.00	10% ಪರ್ಮಾಣೆ ಪಾಟ್ನಿಕ್ ಸಮಿತಿಕ್ ಪಾವಿತ್ ಕೆಲ್ಲೆ	40,017.00
ಫಿರ್ಗಜ್ ಲೊಕಾ ಥಾವ್ನ್ ಜಮೊ ಜಾಲ್ಲೆಂ ದಾನ್	16,420.00	ಟ್ಯಾಕ್ಸ್	1,697.00
ಬಾಡೆಂ ಆಯಿಲ್ಲೆಂ (ಜಾಗ್ಯಾಚೆಂ)	2,14,114.00	ಪ್ರಿಂಟಿಂಗ್ ಸ್ಟೇಷನರಿ	800.00
ಬೆಂಕಾಚಿ ವಾಡ್	13,296.06	ಶಿಕ್ಷಾ ಫಂಡ್ ಪಾಟ್ನಿಕ್ ಸಮಿತಿಕ್ ಪಾವಿತ್ ಕೆಲ್ಲೆ	4,000.00
ವಿಶೇಷ್ ದಾನ್	1,000.00	ಫರ್ ರಿಪೇರಿ ಕರುಂಕ್ ಕುಮೊಕ್	90,000.00
ಇತರ್	140.00	ಇತರ್ ಖರ್ಚ್ (ಬೆಂಕಾಚೊ ಖರ್ಚ್)	712.00
		31.3.2021 ಹಾತಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಐವಜ್	4,214.00
		31.3.2021 ಬೆಂಕಾಂತ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲೊ ಐವಜ್	7,491.69
		31.3.2021 ಸೆಕ್ಯೂರಿಟೀಸ್	3,15,871.00
ಜುಮ್ಲಾ	**7,75,501.69**	ಜುಮ್ಲಾ	**7,75,501.69**

ಟ್ರಸ್ಟ್ ಫಂಡ್ — **ಡೋನರ್ಸ್**

1) ದೆ. ಎಡ್ವಿನ್ – ಲಿಲ್ಲಿ ವಾಸ್ – ರಿಚರ್ಡ್/ಐರಿನ್ ಸಿಕ್ವೇರಾ
2) ದೆ. ಲೂಯಿಸ್ ಸಾಲ್ವಾದೋರ್ ಲೋಬೊ – ಪೀಟರ್/ಮಾರ್ಸೆಲಿನ್ ಲೋಬೊ
3) ದೆ. ಆಲ್ಮಾ ಪಿಂಟೊ – ಆಲ್ವಿನ್ ಪಿಂಟೊ
4) ದೆ. ನೀನಾ – ಸೆಂಡ್ರಾ ಸಿಕ್ವೇರಾ – ಎಡ್ವಿನ್/ಗಟ್ರೂಟ್ ಸಿಕ್ವೇರಾ
5) ದೆ. ಫೆಲಿಕ್ಸ್, ಮೆಕ್ಸಿ, ಲೆನ್ಸಿ ಡಿಮೆಲ್ಲೊ – ಎಮ್ಮಿ ಡಿಮೆಲ್ಲೊ
6) ದೆ. ಲೊರೆನ್ಸ್ ಸಲ್ಡಾನ್ಹಾ – ಬೆನೆಡಿಕ್ಟಾ ಸಲ್ಡಾನ್ಹಾ
7) ದೆ. ಕ್ಲಿಟಸ್ ಸಲ್ಡಾನ್ಹಾ – ಬೆನೆಡಿಕ್ಟಾ ಸಲ್ಡಾನ್ಹಾ
8) ದೆ. ಪ್ರವಿಣ್ ಡೆಸಾ – ಸ್ಟೆಲ್ಲಾ ಡೆಸಾ

ಭೋವ್ ಭಾಗೆವಂತ್ ಸೊಡ್ವೊಣ್ಣಾರಾಚೊ ಸಮ್ಮೇಳ್,
ಸಾಂ. ವಿಶೆಂತ್ ಪಾವ್ಲ್ ಸಭಾ, ದೆರೆಬೈಲ್ ಸಭೆಚಾ ಜೆರಾಲ್

ವರ್ಸ 2020–2021

1) Active Members – 17
2) Honorary Members – 03
3) ಜಾಲ್ಲ್ಯೊ ಜಮಾತಿ – 31
4) ಹಾಜ್ರಿ – 70%
5) ಪೊಸ್ಕಿಂ ಕುಟ್ಮಾ – 9
6) Medical Aid ಕುಟ್ಮಾಂ – 3

ಸಾಂದ್ಯಾಂಚೊ ಭೆಟೊ ಕುಟ್ಮಾಂಕ್ – 228
ಪಿಡೇಸ್ತಾಂಕ್ – 26
ಆಸ್ಪತ್ರ್ಯಾಂನಿ – 110

ಸಭೆ ಥಾವ್ನೆ ದಿಲ್ಲಿ ಕುಮೊಕ್

1) ಶಿಕ್ವಾ ಕುಮೊಕ್ ರೂ. 1,45,000/–
2) ಘರಾಚಾ ದುರಸ್ಥಿ ಕಾಮಾಂಕ್ ರೂ. 90,000/–
3) ವಕ್ತಾಂಕ್ ಕುಮೊಕ್ ರೂ. 1,05,176/–
4) ಹಫ್ತ್ಯಾಚಿ ವೊರ್ವಿ (ತಾಂದುಳ್) 1400 ಕೆ.ಜಿ. ರೂ. 46,200/–
5) ಮೊಂತಿ ಸಾಯ್ಬಿಣಿಚಾ ಫೆಸ್ತಾಕ್ ವೊರ್ವಿ ರೂ. 33 ಕುಟ್ಮಾಂಕ್
6) ಕ್ರಿಸ್‌ಮಸ್ ಆನಿ ಪಾಸ್ಕಾಂಚಾ ಫೆಸ್ತಾಕ್ ಪೊಸ್ಕ್ಯಾ ಕುಟ್ಮಾಕ್ ರೂ. 5,815/–
7) Education fund to Central ರೂ. 4,000/–

ಸಭೆಚೆ ಸಾಂದೆ

1) ಆಲ್ವಿನ್ ಕ್ವಾಡ್ರಸ್ – ಅಧ್ಯಕ್ಷ್
2) ಹೆಲೆನ್ ಡಿಸೋಜ – ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ್
3) ಗಿಲ್ಬರ್ಟ್ ಪಿಂಟೊ – ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ್
4) ಓಜ್ವಲ್ಡ್ ಡಿಸೋಜ – ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ
5) ಕ್ಲಾರಾ ಮಿರಾಂದಾ – ಖಜಾನ್ದಾರ್
6) ಲಾರೆನ್ಸ್ ಡಿಸೋಜ
7) ವಿನ್ಸೆಂಟ್ ರೆಬೆಲ್ಲೊ
8) ಜೋಸೆಫ್ ತಾವ್ರೊ
9) ಫ್ಲೇವಿ ಡಿಸೋಜ
10) ವಿಕ್ಟರ್ ಕೊರೆಯಾ
11) ಪೌಲ್ ಡಿಸೋಜ
12) ಜೋನ್ ಮೊಂತೇರೊ
13) ಉಲ್ಲಾಸ್ ಡಿಕೊಸ್ತಾ
14) ವಲೇರಿಯನ್ ಮಸ್ಕರೇನ್ಹಸ್
15) ರೋನಾಲ್ಡ್ ರೋಡ್ರಿಗಸ್
16) ಐರಿನ್ ಮಾರ್ಟಿಸ್
17) ಬರ್ನಾಡ್ ಅಲ್ಮೇಡಾ



Honorary Members

1) ಮರ್ಸಿ ಮಿನೆಜಸ್
2) ಫ್ರ್ಯಾಂಕಿ ಪಿಂಟೊ
3) ಮಾರ್ಕ್ ಸೆರಾ



ಲೆನ್ ಸಿಕ್ವೇರಾ

ಉಲ್ಲಾಸ್ ಅಭಿನಂದನ್

2020–21 ವರ್ಸಾಚ್ಯಾ ಧಾವ್ಯಾ ವರ್ಗಾಚಾ ಪರೀಕ್ಷೆಂತ್ ಡಿಸ್ಟಿಂಕ್ಷನ್ ಆಪ್ಣಾಯ್ಲಾಂ. ಪರಪಾದೆ ಅಪ್ಪರ್ ವಾಡ್ಯಾಚಾ ಶ್ರೀಮತಿ ಲವಿನಾ ಆನಿ ಶ್ರೀ ಲ್ಯಾನ್ಸಿ ಸಿಕ್ವೇರಾಚೊ ಪೂತ್.



ದೆರೆಬೈಲ್ - ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ - ಏಕ್ ಲಾಖ್

– ಶ್ರೀಮತಿ ಲಿನ್ಸಾ ಲೋಬೊ



ದೆರೆಬೈಲ್ ಫಿರ್ಗಜ್ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್, ಫಿರ್ಗಜೆಂತ್ ತಶೆಂ ಫಿರ್ಗಜೆ ಬಾಯ್ತ್ರೆ ವಡ್ ಪಾತ್ರ್ ಏಳ್ಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ದ್ವಾರಿಂ ಸರ್ವ್ ಫಿರ್ಗಜ್‌ಗಾರಾಂಕ್ ಎಕ್ಟಟಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಲಾಂ.

ಫಿರ್ಗಜೆಚ್ಯೊ ವಿವಿಧ್ ಚಟುವಟಿಕೊ ತಾಚೊ ಮಹತ್ವ್ ವಿಶೇಷ್ ಕರ್ನ್ ಲಾಕ್‌ಡೌವ್ನ್ ವೆಳಾರ್ ಏಕ್ ಮಹತ್ವಾಚೆ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪಾವ್ಲ್ಯ್.

ಫಿರ್ಗಜ್‌ಗಾರಾಂಚಾ ಕೊನ್ಯಾಕ್ ಫಿರ್ಗಜ್‌ಗಾರಾಂಚೊ ಸಹಕಾರ್ ಜಾಯ್ತೊ ಆಸಾ. ಲೇಖನಾಂ, ಕವನಾ, ಕಲಾಕೃತಿ, ಸಂಗಿತಾಚೊ ವಿಡಿಯೋ, ರಾಂದ್ವಾಚೊ ವೊಳಿ ಬಾರಿಚ್ ಮೆಚ್ಚಣೆಕ್ ಪಾತ್ರ್ ಜಾಲ್ಯಾಂತ್. ಹ್ಯಾ ದ್ವಾರಿಂ ಹೆ ವೆಬ್‌ಸೈಟಿಕ್ ಭೆಟ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾಂಚೊ ಸಂಖೊ ವಾಡತ್ ಗೆಲೊ. ಫಿರ್ಗಜ್‌ಗಾರಾಂಕ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ಆಸ್ತಾಂ ಫಿರ್ಗಜೆಚಾ ಭಾಯ್ಲ್ಯಾನ್‌ಯೀ ಹಿ ವೀಕ್ಷಣ್ ಕೆಲ್ಯಾ. ಹ್ಯಾ ವೆಬ್‌ಸೈಟಿಕ್ ಭೆಟ್ ದಿಲ್ಲ್ಯಾಂಚೊ ಸಂಖೊ ಎಕಾ ಲಾಖಾಕ್ ಮಿಕ್ವಾಲಾ. ಫಕತ್ತ್ 9 ಮಹಿನ್ಯಾಚಾ ಆವ್ದೆಂತ್ ಜಾಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿ ವಿಶೇಷ್.

ಹ್ಯಾ ಸಂದರ್ಭಿ ಹೊ ದೀಸ್ ಉಡಾಸಾಚೊ ಜಾಂವ್ಚಾಕ್ ಸಪ್ತೆಂಬರ್ 25 ತಾರಿಕೆರ್ ಕೇಕ್ ಕಾತರ್ನ್ ಸಂಭ್ರಮ್ ಚಲಯ್ಲೊ. ಫಿರ್ಗಜ್ ಯಾಜಕ್ ಬಾ। ಆಸ್ಟಿನ್ ಪೆರಿಸ್, ವಸ್ತೆ ಯಾಜಕ್ ಬಾ। ಜೆರಾಲ್ಡ್ ಪಿಂಟೊ, ಹ್ಯಾ ವೆಬ್‌ಸೈಟಿಚೊ ಸೂತ್ರ್‌ದಾರ್ ಶ್ರೀ ಮೈಕಲ್ ಡಿಸಿಲ್ವಾ, ಸ್ಥಾಪಕಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಡಿನ್ಹಾ ಡಿಸಿಲ್ವಾ, ಪ್ರಧಾನ್ ಸಂಪಾದಕಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಲಿನ್ಸಾ ಲೋಬೊ, ಛಾಯಾಗ್ರಾಹಕ ಶ್ರೀ ಸೈಮನ್ ಪಿರೇರಾ, ಅಪ್‌ಲೋಡರ್ ಆನಿ ವಿಷಯ್‌ಸೂಚಕ್ ಶ್ರೀಮತಿ ಲೊರೆಟ್ಟಾ, ಪೋಸ್ಟರ್ ಡಿಸೈನರ್ ಶ್ರೀ ಆಶಿಶ್ ಕಾರ್ವಾಲ್ಲೊ, ಅಪ್‌ಲೋಡರ್ಸ್ ಶ್ರೀ ಕೆವಿನ್ ಸುವಾರಿಸ್ ತಶೆಂ ಆಮಿಷ್ ಕಾರ್ವಾಲ್ಲೊ, ಪೋಸ್ಟರ್ ಡಿಸೈನರ್ ಶ್ರೀ ಶೆಲ್ಡನ್ ಆಲ್ವಾರಿಸ್, ವೆಬ್ ಕೋರ್ಡಿನೇಟರ್ ಶ್ರೀ ಪ್ರಜ್ವಲ್ ಸಿಕ್ವೇರಾ, ವಿಷಯ್ ಬರವ್ಪಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಜಾಸ್ಮಿನ್ ಡಿಸೋಜ ಆನಿ ಶ್ರೀ ಲೆವ್‌ಲಿನ್ ಲೋಬೊ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊನ್ ಸಂಭ್ರಮ್ ಚಲಯ್ಲೊ. ಹ್ಯಾ ಪಂಗ್ಡಾಚೊ ಮುಖೆಲಿ ಶ್ರೀ ಮೈಕಲ್ ಡಿಸಿಲ್ವಾಚೊ ಜಲ್ಮಾದಿವಸ್‌ಯೀ ತೊ ಜಾವ್ನಾಸ್‌ಲ್ಲೊ.

ಹ್ಯಾ ಪಂಗ್ಡಾನ್ ಚಲಂವ್ಚೊ ಹೊ ವಾವ್ರ್ ಶ್ಲಾಘನೀಯ್. ಫಿರ್ಗಜ್‌ಗಾರಾಂಚಾ ಸಹಕಾರಾನ್ ಹೆಂ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಲಾಂ. ತರೀ ಹಾಚೆ ಪಾಟ್ಲ್ಯಾನ್ ನಿಸ್ವಾರ್ಥಿ ಸೆವಾ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಹ್ಯಾ ಪಂಗ್ಡಾಕ್ ಶಾಭಾಸ್ಕಿ ಫಾವೊ.





ಸರ್ವ್ ಫಿರ್ಗಜ್‌ಗಾರಾಂಚ್ಯೊ ಸುಃಖಾ ದುಃಖಾಚ್ಯೊ ಖಬ್ರೊ, ಫಿರ್ಗಜೆಂತ್ಲ್ಯಾ ತಾಲೆಂತಾಂಕ್ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ್ ಆನಿ ತಾಣಿ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಸಾಧನಾಂಚಿ ಝಳಕ್, ವಿಶೇಷ್ ಕರ್ನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಆನಿ ಯುವಜಣಾಂಕ್ ಆಪ್ಲಿಂ ತಾಲೆಂತಾಂ ಉಜ್ವಾಡಾಕ್ ಹಾಡುಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಲಾಂ.

ಫಿರ್ಗಜೆಂತ್ ಜಾಂವ್ಚಿಂ ಮಹತ್ವಾಚಿಂ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಾಂ, ಹಫ್ತ್ಯಾವಾರ್ ಚಲಂವ್ಕ ಆಸ್ಚಿಂ ಯೋಜನಾಂ ಇತ್ಯಾದಿ ಹೆ ವರ್ಸಿಂ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾಲಾಂ.

ಘುಡ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಹೊ ವಾವ್ರ್ ಆನಿಕೀ ಚಡಿತ್ ವಾಂಟ್ಯಾನ್ ಮುಕಾರ್ಸುನ್ ವಚೊಂದಿ ಆನಿ ದೇಶ್ ವಿದೇಶಾನಿ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಫಿರ್ಗಜ್‌ಗಾರಾಂಕ್ ಎಕ್ವಟಾಂವ್ಚೊ ಗಾಂಚ್ ಜಾಂವ್ದಿ ಮ್ಹಣ್ ಮಾಗ್ತಾಂವ್.

ತಸ್ವಿರೊ: ಶ್ರೀ ಸೈಮನ್ ಪಿರೇರಾ

ಬೀನ್ಸ್‌ಚಿಕನ್

– ಶ್ರೀಮತಿ ಸಿಂತಿಯಾ ಉಷಾ ಕರ್ವಾಲ್ಲೊ
ಕೊನ್ವಾಡಿ ಲೋವರ್ ವಾಡೊ







ಜಾಯ್ ಪಡ್ಚ್ಯೊ ವಸ್ತು

1 ಕಿಲೊ ಚಿಕನ್ (ಹಳ್ತಾಚೆ ಕುಡ್ಕೆ)
2 ವಡ್ಲೆ ಪಿಯಾವ್
1 ವಡ್ಲೊ ಟೊಮೆಟೊ
1/4 ಟೇಬಲ್ ಸ್ಪೂನ್ ಹಳ್ದಿ ಪಿಟೊ
5 ಟೇಬಲ್ ಸ್ಪೂನ್ ಟೊಮೆಟೊ ಸೋಸ್
25 ಕಾಜು ಬಿಯೊ (Cashew nuts)
ಚೀಸ್ 2 ಸ್ಲೈಸ್
ತೂಪ್ 2 ಟೇಬಲ್ ಸ್ಪೂನ್
ಮೀಟ್ ರುಚಿಕ್ ಜಾಯ್ ಪುರ್ತೆಂ
ಕನ್ವಿರ್ ಬಾಜಿ

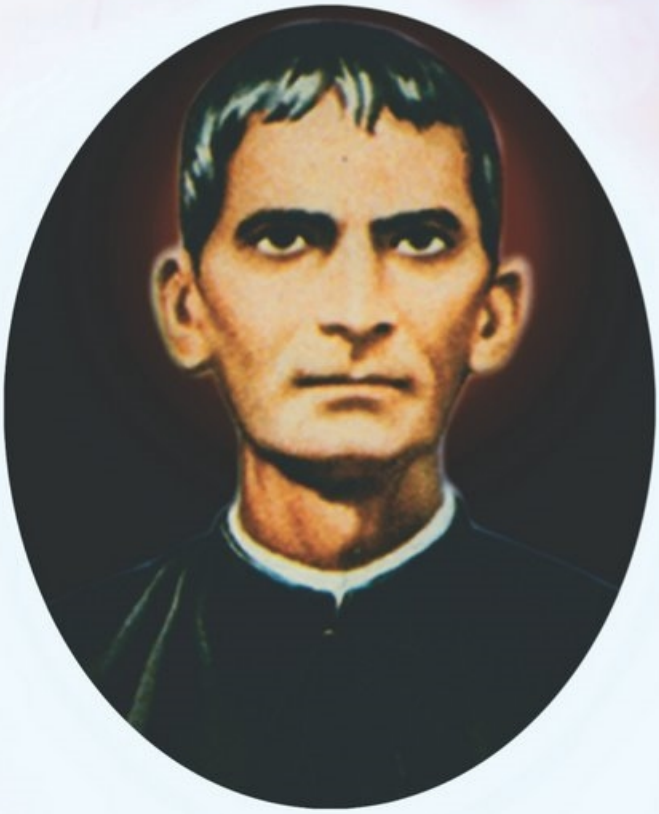
ವಾಟುಂಕ್

10 ಲಾಂಬ್ ಸುಕ್ಯೊ ಮಿರ್ಸಾಂಗ್ಯೊ
8 ಮಟ್ಯೊ ಸುಕ್ಯೊ ಮಿರ್ಸಾಂಗ್ಯೊ
1 ಕಾಂದೊ ಲೊಸುನ್
2" ಅಲೆಂ
1 ಟೇಬಲ್ ಸ್ಪೂನ್ ಜಿರೆಂ
1 ಜಿಂಸಾರೊ ಭರ್ ಅಮ್ಸಾನ್
1 ಲ್ಹಾನ್‌ಕುಡ್ಕೊ ತಿಕೆಸಾಲ್
5 ಲೊಂಗಾ

ಕಚ್ಚಿ ರೀತ್

ಪಿಯಾವ್ ಬಾರೀಕ್ ಶಿಂದುನ್ ತಾಂಬ್ಡೊ ಜಾತಾ ಪರ್ಯಾಂತ್ ತುಪಾಂತ್ ಭಾಜ್. ಪಿಯಾವ್ ಭಾಜುನ್ ಯೆತಾನಾ ಬಾರಿಕ್ ಕರ್ನ್ ಶಿಂದ್‌ಲ್ಲೊ ಟೊಮೆಟೊ ಘಾಲ್ನ್ ಭಾಜ್. ಉಪ್ರಾಂತ್ ಚಿಕನ್ ಬೊರೆಂ ಕರ್ನ್ ಧುವ್ನ್ ಪಾಗ್ಳೆವ್ನ್ ಘಾಲ್ ಆನಿ ರುಚಿ ತೆಕಿದ್ ಮೀಟ್ ಘಾಲ್. ಉದಕ್ ಘಾಲಿನಾಕಾ. ಚಿಕನ್ ಇಲ್ಲೆಶೆಂ ಉಕೊಡ್ನ್ ಯೆತಾನಾ ವಾಟುಲ್ಲೊ ಮಸಾಲಾ, ಟೊಮೆಟೊ ಸೋಸ್, ಕಾಜು ಬಿಯೊ (ಅರ್ಧಾಂ ಕುಡ್ಕೆ ಕೆಲ್ಲ್ಯೊ) ಆನಿ ಚೀಸ್ ಘಾಲ್ನ್ ದಾಂಪುನ್ ದವರ್. ಚಿಕನ್ ಬೊರೆಂ ಉಕೊಡ್ಲ್ಯಾ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಭುಂಯ್ ದವರ್ ಅನಿ ಚಿಕನಾ ವಯ್ರ್ ಭಾರೀಕ್ ಶಿಂದ್‌ಲ್ಲಿ ಕನ್ವಿರ್ ಬಾಜಿ ಘಾಲ್. ಕಡಿ ದಾಟ್‌ಚ್ ಆಸೊಂದಿ.

ಅರ್ಗಾಂ ಪಾಠಯ್ತಾಂ



ಮಾನ್ಯವಂತ್ ಫಾ। ಆಗ್ನೆಲ್ಲೊ

ಫಾ। ಆಗ್ನೆಲ್ಲೊಚಾ ಮಜತಿನ್ ಲಾಬ್ಲ್ಯಾ
ಸರ್ವ್ ಉಪ್ಕಾರಾಂಕ್ ಕಾಳ್ಜಾಂ ಥಾವ್ನೆ ಅರ್ಗಾಂ ಪಾಠಯ್ತಾಂ.
ಆನಿ ಧನ್ಯಾ ದೆವಾಕ್ ಧಿನ್ವಾಸ್ತಾಂ.
ಶ್ರೀಮತಿ ತೆಲ್ಮಾ ಪಿಂಟೊ, ಇಜಯ್ ವಾಡೊ

ಸರ್ವ್ ಫಿರ್ಗಜ್‌ಗಾರಾಂಕ್, ವಾಚ್ಪ್ಯಾಂಕ್ ಗಾವಾಂತ್ ಪರ್ಗಾವಾಂತ್
ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಫಿರ್ಗಜ್ ಪೆಸ್ತಾಚೆ ಶುಭಾಷಯ್ ಪಾಠಯ್ತಾಂವ್

ತೆಲ್ಮಾ ಪಿಂಟೊ, ಮನಿಷ್ ಆಗ್ನೆಲ್ ಲಾಜರ್ – ರೊಶ್ನಿ ಆನಿ ಆಂಜೆಲಾ
ಇಜಯ್ ವಾಡೊ

ಜನ್ಮದಿನಾಚೆ ಶುಭಾಷಯ್



ಮಾ। ಬಾ। ಜೆರಾರ್ಡ್ ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್ ಪಿಂಟೊ

ಅಕ್ಟೋಬರ್ 30 ತಾರಿಕೆರ್ ಜಲ್ಮಾ ದೀಸ್ ಆಚರಣ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ
ಮಾ। ಬಾ। ಜೆರಾಲ್ಡ್ ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್ ಪಿಂಟೊಕ್ ಹಾರ್ದಿಕ್ ಉಲ್ಲಾಸ್
ಪಾಟವ್ನ್ ಸರ್ವ್ ಬರೆಂ ಮಾಗ್ತಾಂವ್.





ವಿಗಾರ್, ಫಿರ್ಗಜ್ ಗೊನ್ಸಿಕ್ ಪರಿಷವ್ ಆನಿ ದೇವ್ ಪ್ರಜಾ
ಭೋವ್ ಭಾಗೆವಂತ್ ಸೊಡ್ಲೊಕ್ಕಾರಾಚಿ ಫಿರ್ಗಜ್, ದೆರೆಬೈಲ್.



CONFRATERNITY SUNDAY 2021












PARISH FEAST 2021

IN MEMORIAM



IDA. J. VIEGAS

BORN: 08.10.1954 | MARRIED: 30.11.1978 | DIED: 08.09.2021

A golden heart has stopped beating,
Hard working hands at rest,
It broke our hearts to see you go,
God only takes the best.

In tears we watched you sinking,
We watched you fade away,
And though our hearts were breaking,
We knew you could not stay.

Our lips cannot speak how we loved you,
Our hearts cannot tell what to say,
But God only knows how we miss you,
In our home that is lonely today.

Loving Tribute From,

Husband: Joseph Viegas

Children: James / Janet, Jacintha / Richard

Grand Children: Jason and Niki Rhea

ಕುಸ್ವಾರ್ ಸ್ಪೆಷಲ್

Just bite it

SUSHAN
HOME PRODUCTS



ಗುಳಿಯೊ । ಕಿಡಿಯೊ । ನೆವ್ರ್ಯೊ । ತಾಂದ್ಳಾಚೆ ಲಾಡು । ತುಕುಡಿ
ಕೊಕ್ಕಿಸಾಂ । ಚಾಕ್ಲ್ಯೊ । ಕೆಳ್ಯಾಂಚೆ ಬಿಪ್ಸ್ । ಕೇಕ್

ಆಮ್ಚ್ಯೆ ಲಾಗಿಂ ಹೆಂಯ್ ಲಭ್ಸ್ಯೆ ಅಸಾ

ತಾಂದ್ಳಾಚೆ ಐಟಮ್ಸ್

ಚಾಕ್ಲ್ಯೊ । ಪಾಲಕ್ ಚಾಕ್ಲ್ಯೊ । ತಿಂಗಳುವಡೆ । ಸ್ಪೆಷಲ್ ಚಾಕ್ಲ್ಯೊ । ರಿಂಗ್ । ಮುರ್ಕು

ಮಿಕ್ಸ್ಚರ್ ಐಟಮ್ಸ್

ಖಾರಾ ಮಿಕ್ಸ್ಚರ್ । ಗಾರ್ಲಿಕ್ ಮಿಕ್ಸ್ಚರ್ । ಕೊರ್ನ್ ಮಿಕ್ಸ್ಚರ್(ಗೋಡ್/ತೀಕ್) । ದಾಲ್ ಮಿಕ್ಸ್ಚರ್ । ಸೇಮೆ । ತುಕುಡಿ

Sushan Home Products
Kapigudde, Akashbhavan Mangaluru - 15
Mobile: +91 97311 57017
+91 97416 01401

IN EVER LOVING MEMORY OF



MAIZY CAROL FERNANDES

Date of Birth - 02-02-1990 | Date of Death -14-09-2021

"You never said I'm leaving ,You never said Goodbye ,
You were gone before we knew it , and only God knows why ,
In our hearts you hold a place that no one can ever fill , part of us went with you the day god took you home "

'TO LIVE SO WE MAY SEE YOUR SMILING FACE ONCE MORE , ONCE MORE "

LOVING TRIBUTE FROM
MOTHER - MABLE FERNANDES
SISTER'S - TRESSA AND TANIHA FERNANDES
AND FROM ALL THE FAMILY MEMBERS, DEAR ONES AND WELL WISHERS

REST IN POWER
REST IN PEACE
RETURN IF POSSIBLE

First Holy Communion Wishes



Our hearts are filled with joy
as Jesus came into your heart
We congratulate you in a
special way
May God Bless you
and fill your life with
happiness today and always.



MURIEL DALE MENEZES



Blessing & wishes from

Dad: Michael Godwin Menezes
Mom: Lesha Jasmine Menezes
Sister: Pearl Chrisel Menezes
Godfather: Shawn Merwin Sequeira
Grandparents:
Late Cyril Menezes & Celine Menezes
Leo Melville Sequeira & Jacintha Sequeira

Godwin Menezes

Mob. : +91 99728 26445
+91 93805 70588

CHRIS DALE SOLUTIONS

ALL PLUMBING & ELECTRICAL SERVICES



Lohith Nagar, Derebail, Mangalore – 575006



ಮೊಗಾಚೊ ಉಡಾಸ್





ಪೀಟರ್ ಡಿಕುನ್ಹಾ
ಜನನ್: 01.02.1916
ಮರಣ್: 14.06.1989

ಕಾರ್ಮಿನ್ ಡಿಕುನ್ಹಾ
ಜನನ್: 11.07.1922
ಮರಣ್: 01.11.2021

ಜರಯ್ಲೆಂ ತುಮಿ ಜಿವಿತ್ ಆಮ್ಚೆ ಖಾತಿರ್
ಪಾವಂವ್ಚಾಕ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಶಾಭಿತ್ ವಾಟೆರ್,
ಆದರ್ಶ್ ತುಮ್ಚೆಂ ಫೆವ್ನ್ ಚಲ್ತಾಂವ್ ಮುಕಾರ್
ಸದಾಂ ಜಿವೊ ಉಡಾಸ್ ತುಮ್ಚೊ ಜಿಣಿ ಸರಾಸರ್.

ತುಮ್ಚೆ ವಿಣೆಂ ಫರ್ ಜಾಲಾಂ ರಿತೆಂ
ಜಾವ್ನಾಸ್ಲ್ಯಾತ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಜಿವಿತಾ ಸಾತೆಂ,
ಲಾಭಯ್ ಸೊಮ್ಯಾಂ ತಾಂಕಾಂ ಜಿವಿತ್ ಸಾಸ್ಣಾಚೆಂ
ಧಾಡಾ ಮಾಗೊನ್ ಸರ್ಗಿಂ ಥಾವ್ನೆ ಬೆಸಾಂವ್ ದೆವಾಚೆಂ.

ಸಾಸ್ಣಾಚೊ ವಿಶೆವ್ ದೀ ತಾಂಕಾಂ ಯೆ ಸೊಮಿಯಾ
ನಿರಂತರ್ ಪ್ರಕಾಸ್ ತಾಂಚೆರ್ ಘಾಂಕಯ್
ಸಮಾಧಾನಾನ್ ತಿಂ ವಿಶೆವ್ ಫೆಂವ್ದಿತ್ ಆಮೆನ್.

ಸಾಸ್ಣಾಚೊ ವಿಶೆವ್ ದೀ ತಾಂಕಾಂ ಏ ಸೊಮಿಯಾ, ನಿರಂತರ್ ಪ್ರಕಾಸ್ ತಾಂಚೆರ್ ಘಾಂಕೊಂದಿ ಸಮಧಾನೆನ್ ತಾಂಚೊ ಅತ್ಮೊ ವಿಶೆವ್ ಫೆಂವ್ದಿ.

ಮರಣಾಚೊ ಉಗ್ಡಾಸ್ ಕಾಡುನ್ ಶೃದ್ಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟಯ್ತಾತ್
ಪೂತ್-ಸುನೊ: ಆಲ್ವಿನ್/ರೀಟಾ ಡಿಕುನ್ಹಾ
ನಾತ್ರಾಂ-ಜಾವಂಯ್: ರೆನಿಟಾ ಡಿಕುನ್ಹಾ, ರೈನಾ/ಆಲ್ವಿನ್ ಪಿಂಟೊ
ಮೊಣ್ಚುರ್: ಎಲ್ರಿಕ್ ಪಿಂಟೊ । ಕುಟ್ಮಾಚೆಂ ಆನಿ ಮೊಗಾಚೆಂ.

ಮೊಗಾಚಿ ಶೃದ್ಧಾಂಜಲಿ



ಡೆರಿಕ್ ನಜರೆತ್

(ಪತಿ: ಶ್ರೀಮತಿ ಸಿಂತಿಯಾ ನಜರೆತ್)

ಜನನ್: 07/03/1968 । ಲಗ್ನ್: 10/12/1998 । ಮರಣ್: 10/10/2021

ಜಿಣಿಯೆಚಾ ಮಧ್ಯಮ್ ಪ್ರಾಯೆರ್ ದೆವಾಕ್ ಮೊಗಾಚೊ ಜಾಲೊಯ್
ಲಾಂಬ್ ಕಾಳಾಕ್ ಕಷ್ಟಾಂಕ್ ವೆಂಗುನ್ ಜಿವಿತ್ ತುಂ ಜಿಯೆಲೊಯ್
ಶಾಂತ್ ತುಜಾ ಸ್ವಭಾವಾನ್ ಸರ್ವಾಂಕ್ ಮೊಗಾಚೊ ಜಾವ್ನಾಸ್ಲ್ಲೊಯ್
ವೆಗ್ಯಾಚಾರ್ ತುಚೊ ಚಿಂತಾನಾ ದೂಖ್ ತರೀ ಕಾಳ್ಜಾಂತ್ ಅಮರ್ ಉರ್ಲೊಯ್

ಮಾಗ್ತಾಂವ್ ಶಾಂತಿ ಅತ್ಮ್ಯಾಕ್ ತುಜಾ ಭೊಗ್ ಸುಃಖ್ ಸರ್ಗಿಂಚೆಂ
ದಾಡ್ ಮಾಗೊನ್ ಕುಟ್ಮಾಕ್ ತುಜಾ ಬೆಸಾಂವ್ ದೆವಾಚೆಂ
ಉಡಾಸಾನ್ ತುಜಾ ಸಾರ್ತಾಂವ್ ಜಿವಿತ್ ಹ್ಯಾ ಸಂಸಾರಿ ಆಮ್ಚೆಂ
ನಿಮಾಣ್ಯಾ ತ್ಯಾ ದಿಸಾ ಸಂಗಿ ಮೆಳ್ಯಾಂ ಎಕ್ವಟ್ ಜಾಂವ್ ಆಮ್ಚೊ

ಸಾಸ್ಣಾಚೊ ವಿಶೆವ್ ದೀ ತಾಕಾ ಏ ಸೊಮಿಯಾ ಆನಿ ನಿರಂತರ್ ಪ್ರಕಾಸ್ ತಾಚೆರ್ ಫಾಂಕೊಂದಿ
ಸಮಾಧಾನಾನ್ ತಾಚೊ ಅತ್ಮೊ ವಿಶೆವ್ ಫೆಂವ್ದಿ ಆಮೆನ್.

ಮೊಗಾಚಿ ಶೃದ್ಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟಯ್ತಾತ್:

ಪತಿಣ್ - ಪೂತ್, ಆವಯ್ - ಬಾವ್ - ಭಯ್ಣಿಂ, ಕುಟ್ಮಾಚಿಂ ಮೊಗಾಚಿಂ

ಮೊಗಾಚಿ ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ



ಡೊನಾರ್ಡ್ ರೊರೆನ್ಸ್ ರೇಗ್ಲೊ

ಜನನ್: 09.02.1969 । ಲಗ್ನ್: 19.05.2003 । ಮರಣ್: 12.09.2021

ಭುರ್ಗ್ಯಾಪಣಾರ್ ಥಾವ್ನ್, ಕಷ್ಟಿ ಸಾದಿ ಬೊಳಿ ಜಿಣಿ ತುಂ ಜಿಯೆಲೊಯ್
ಆವಯ್ ಬಾಪಯ್ ಆಕಯ್ಕ್ ಕುಟ್ಮಾಂತ್, ಮೊಗಾಚೊ ತುಂ ಜಾಲೊಯ್
ಕಷ್ಟ್ ಬೆಜಾರ್, ಗುಪಿತ್ ತುವೆಂ ಸೊಸ್ಲೆಂಯ್
ದೆವಾಚಾ ಉಲ್ಯಾಕ್, ಪಾಳೊ ದೀವ್ನ್ ಖಾಲ್ತಿಮಾನ್ ತುಂವೆ ಘಾಲಿಯ್

ನಿಯಾಳ್ತಾಂ ಪುತಾ ಬಾಳ್ಪಣಾರ್, ತುಕಾ ಹುಸ್ಕ್ಯಾರ್ ನಿದಾವ್ನ್ ಪಾಶಾರ್ ಕೆಲ್ಯೊ ರಾತಿ
ನಿಮಾಣ್ಯಾ ತುಜಾ ಮನ್ರ್ಯಾಚೆ ಘಡಿಯೆ ಕಿತೆಂಚ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಲೆನಾಂ ಆಮ್ಚೆ ಹಾತಿಂ
ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಘೊಂಡಾರ್ ತುಂವೆಂ ಘಾಲಿಜಾಯ್ ಆಸ್ಲ್ಲಿ ಮಾತಿ
ಪೂಣ್ ತುಜಾ ಘೊಂಡಾರ್ ಜಳಯ್ಲ್ಯಾ ಆಮಿಂ ವಾತಿ

ಭಾವ್ ಭಯ್ಣಿಂ ತುಜಿಂ, ತುಕಾ ನಿಯಾಳ್ನ್ ದುಖಾಂ ಗಳಯ್ತಾತ್
ಆಮ್ಚೊ ಭಾವ್ (ದಾಟ್ಟು) ಆಮ್ಕಾಂ ಆನಿ ನಾಂ ಮ್ಹಣ್ ಖರ್ಗಾತಾತ್
ಸಾಂಗಾತ್ ತುಮ್ಚೊ ಭುರ್ಗ್ಯಾಪಣಾಚೊ ಉಬಾರ್ನ್ ಕಳ್ವಳ್ತಾತ್
ಈಷ್ಟ್ ತುಜೆ ತಾಂಚಿ ಭೊಗ್ಣಾಂ ಉಚಾರ್ನ್ ನಿರಾಸ್ತಾತ್

ಖೆಳ್ ತುಜೊ ಖೆಳ್ ಪುತಾ, ಸರ್ಗಿಂಚಾ ಮೈದಾನಾರ್
ಜೆವ್ಣಾಕ್ ತುಂ ಬಸ್ ಜೆಜುಚಾ ಪವಿತ್ರ್ ಮೆಜಾರ್
ವಿಶ್ರಾಂತ್ ತುಂ ಘೆ, ಬಾಬಾಚಾ ಆನಿ ಅಕಯ್ಚ್ಯಾ ಹುಸ್ಕ್ಯಾರ್
ಮಾಗೊನ್ ತುಂ ದಾಡ್ ಪುತಾ ಕುರ್ಪಾ, ಜಿಯೆಂವ್ಕ್ ಆಮಿಂ ಬರಿ ಜಿಣಿ ಹ್ಯಾ ಸಂಸಾರಾರ್

ಸಾಸ್ಣಾಚೊ ವಿಶೆವ್ ದೀ ತಾಕಾ ಏ ಸೊಮಿಯಾ ಆನಿ ನಿರಂತರ್ ಪ್ರಕಾಸ್ ತಾಚೆರ್
ಘಾಂಕೊಂದಿ ಸಮಾಧಾನಾನ್ ತಾಚೊ ಅತ್ಮೊ ವಿಶೆವ್ ಘೆಂವ್ದಿ ಆಮೆನ್.

ಮೊಗಾಚಿ ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟಯ್ತಾತ್:
ತುಜಿ ಮೊಗಾಳ್ ಆವಯ್, ಭಾವ್, ವೊನಿಯೊ, ಭಯ್ಣಿಂ, ಭಾವೊಜಿ, ಭುರ್ಗಿ ಆನಿ ಕುಟಾಮ್

ದೆರೆಬಯ್ಲ್‌ಲಿತ್ ಎಸಿ ಹೊರ್





- ನವೆಂ ರೂಪ್ ದಿಲ್ಲೆಂ ಆನಿ ಸಂಪೂರ್ಣ್ ಹವಾನಿಯಂತ್ರಿತ್ ಹೊಲ್
- ಜುಬ್ಲೆವ್ ಹೊಲಾಂತ್ 900 ಜಣಾಂಕ್ ಬಸ್ಚಿ ವೆವಸ್ಥಾ (ಜೆವ್ಣಾ ಕೌಂಟರ್ ಘಾಲ್ಯಾರ್ 600 ಜಣಾಂಕ್)
- ಬ್ಯಾಂಕ್ವೆಟ್ ಹೊಲಾಂತ್ 300 ಜಣಾಂಕ್ ಬಸ್ಚಿ ವೆವಸ್ಥಾ, ಜೆವ್ಣಾಚ್ಯೆ ವೆವಸ್ಥೆ ಸಂಗಿಂ
- ಶೆಂಬರಾಂ ವಯ್ರ್ ವಾಹನಾಂಕ್ ಪಾರ್ಕಿಂಗ್ ವೆವಸ್ಥಾ
- ಕೆಎಸ್ಆರ್‌ಟಿಸಿ ಬಸ್‌ಥಳ್ ಆನಿ ಕಾವೂರ್ ಮಧೆಗಾತ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಮುಖ್ಯ್ ರಸ್ತ್ಯಾರ್
- ಸ್ತಿಯಾಂಚ್ಯಾ ಆನಿ ದಾದ್ಲ್ಯಾಂಚ್ಯಾ ಡ್ರೆಸ್ಸಿಂಗ್ ಕುಡಾಂತ್ ಎಸಿ ವೆವಸ್ಥಾ (ನೊನ್ ಎಸಿ ವಿಂಚೊವ್ಣೆಂತ್ ಸಯ್ತ್ ಲಾಗು)
- ರೊಸಾಚ್ಯಾ ಕಾರ್ಯಾಕ್ ನ್ಹಾಣಿಯೆಂತ್ ಹುನ್ ಉದ್ಕಾಚಿ ವೆವಸ್ಥಾ
- ಪರ್ಜಳಿತ್ ದಿವೆ ಆನಿ ಫ್ಯಾನಾಂ ಆಸುನ್ ಸೊಬ್ಚೆಂ ಹೊಲ್
- ವೀಜ್ ಸಕತ್ ಗೆಲ್ಯಾರ್ ಜನರೇಟರಾಚಿ ವೆವಸ್ಥಾ
- ವಿಸ್ತಾರ್ ಜೆವಣ್ ಖಾಣ್ ದವರ್ಚೆಂ ಕೂಡ್
- ವಾಜ್ಬೆ ದರಿರ್ ಎಸಿ ಆನಿ ನೊನ್-ಎಸಿ ವಿಂಚೊವ್ಣೆಕ್ ಆವ್ಕಾಸ್.



CONTACT

Phone: 0824-2240802 (Office)
Mobile: +91 98863 77151 | +91 95918 95182
Email: derebailchurch@gmail.com



ಫಿರ್ಗಜೆಂತ್ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಕುಮ್ಗಾರಾಜೊ ಸಂಭ್ರಮ್

– ಶ್ರೀಮತಿ ಲೊರೆಟ್ಟಾ



ಪವಿತ್ರ್ ಸ್ನಾನಾ ಬರಿಚ್ ಪಯ್ಲೊ ಕುಮ್ಗಾರ್‌ಯೀ ಕ್ರೀಸ್ತೀ ಜಿವಿತಾಚಿ ಸುರ್ವಾತ್‌ಚ್ ಮಣ್ತಾತ್.

ಸಪ್ತೆಂಬರ್ 19 ತಾರಿಕೆರ್ ಸಕಾಳಿಂಚಾ 9 ವರಾಂಚಾ ಪವಿತ್ರ್ ಬಲಿದಾನಾ ವೆಳಾರ್ ಫಿರ್ಗಜೆಚಾ 9 ಭುರ್ಗ್ಯಾಂನಿ ಜೆಜುಕ್ ಪಯ್ಲೆ ಪಾವ್ಟಿ ಸೆವ್ಲೊ.

ಫಿರ್ಗಜ್ ಯಾಜಕ್ ಬಾಪ್ ಆಸ್ಟಿನ್ ಪೆರಿಸ್, ಪ್ರಧಾನ್ ಯಾಜಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಮಿಸಾಚೆಂ ಪವಿತ್ರ್ ಬಲಿದಾನ್ ಭೆಟಯ್ಲೆಂ. ಬಾಪ್ ಜೆರಾಲ್ಡ್ ಪಿಂಟೊ, ಬಾಪ್ ಜೊವಿನ್ ಸಿಕ್ವೇರಾ ಆನಿ ಬಾಪ್ ವಾಲ್ಟರ್ ಪಿಂಟೊನ್ ಸಹ ಭೆಟವ್ನಿ ಕೆಲಿ.

ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಪ್ರಸಂಗಾಂತ್ ಬಾಪ್ ಜೊವಿನ್ ಸಿಕ್ವೇರಾನ್ ತರ್ನಾಟ್ಟಣಾರ್ ಸಾಂತಿಪಣ್ ಆಪ್ಣಾಯಿಲ್ಲ್ಯಾ ಸಾಂತಾಂಚಿ ಜಿಣಿ ಆನಿ ತಾಣೆಂ ಸಾಂಗ್ಲೆಲಿಂ ಜಾಣ್ವಾಯೆಚಿಂ ಉತ್ರಾಂ ವಿವರುನ್ ಸಾಂಗ್ಲಿಂ. ಜೆಜು ಕಸೊ ತುಮ್ಚೊ ಈಷ್ಟ್ ಆನಿ ಸಾಂಗಾತಿ ಮ್ಹಣ್ ವಿವರ್ಸಿಲೆಂ.

ಮಿಸಾಚಿ ಸಗ್ಳಿ ಲಿತುರ್ಜಿ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಕುಮ್ಗಾರಾಚಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾನಿಂಚ್ ಚಲವ್ನ್ ವೆಲಿ. ಉದ್ಗಾರ್‌ಯೀ ಭುರ್ಗ್ಯಾನಿಂಚ್ ಗಾಯ್ಲೊ.

ಕುಮ್ಗಾರ್ ಸೆಂವ್ಟಾ ಪಯ್ಲೆಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಕುಮ್ಗಾರಾಕ್ ತಯಾರ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ ಶ್ರೀಮತಿ ಡೊರಾ ಡಿಕುನ್ಹಾ ಆನಿ ಭ। ಮಾರ್ಸೆಲಿನ್ ಹಾಂಚೊ ಉಪ್ಕಾರ್ ಆಟಯ್ಲೊ.

ಪಯ್ಲೊ ಕುಮ್ಗಾರ್ ಸೆವ್ಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಬೆಂತಿಣ್ ಆನಿ ಕೋಂತ್ ದೀವ್ನ್ ಹೊ ಉಡಾಸ್ ಅಮರ್ ಜಾಯ್ಟೆ ಕೆಲೊ.



ತಸ್ವಿರೊ: ಶ್ರೀ ಸೈಮನ್ ಪಿರೇರಾ



ವೈಎಸ್‌ಡಿ–ಐಸಿವೈಎಮ್ ಪಿಕ್‌ನಿಕ್



– ಪ್ರೀಮಲ್ ಘಡ್ತಾದೊ
ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ

ಅಕ್ತೋಬರ್ 10 ತಾರಿಕೆರ್ ವೈಎಸ್‌ಡಿ–ಐಸಿವೈಎಮ್ ಸಾಂದ್ಯಾಂನಿ ಪಿಲಿಕುಳಾಕ್ ಪಿಕ್ನಿಕ್ ಆಸಾ ಕೆಲ್ಲೆಂ. ದನ್ವಾರಾ 2:00 ವರಾರ್ ಫಿರ್ಗಜೆಚಾ ಹೊಲಾ ಸಾಮ್ಮಾರ್ ಸಾಂಗಾತಾ ಮೆಳೊನ್ ಮಟ್ಟ್ಯಾ ಮಾಗ್ಣ್ಯಸವೆಂ ಪಿಕ್‌ನಿಕಾಚೆ ಸುರ್ವಾತ್ ಕೆಲಿ.

ವೈಎಸ್‌ಡಿಚೆ ಆನಿಮೇಟರ್ ಶ್ರೀಮತಿ ಲಿಝಿ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸಾ ಸವೆಂ 27 ಜಣಾಂ ಹಾಜಾರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ.

ಆರ್ಟಿಜನ್ ವಿಲೇಜ್ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಹಾತಾಂನಿ



ತಯಾರ್ ಕರ್ಚ್ಯೊ ಮೊಡ್ಕ್ಯೊ, ಗಾಣ್ಯಾ ಥಾವ್ನ್ ತೇಲ್ ಕಾಡ್ಚೆಂ, ಪಾಜೆ ಘಾತ್ರಾ ಥಾವ್ನ್ ವಾನಾಂ ತಯಾರ್ ಕರ್ಚಿಂ, ಲೊಂಕ್ಡಾಚ್ಯೊ ಕೊಯ್ತ್ಯೊ ಆನಿ ಆಯುಧಾಂ ಕರ್ಚಿಂ, ಮಾಗ್ ವೊಳುನ್ ವಸ್ತುರ್ ಕರ್ಚೆಂ, ರುಕಾಡಾಚೆಂ ಕಾಮ್ ತಶೆಂ ವಿವಿಧ್ ರಿತಿಚೊ ಸಾಹೆತಿ ತಯಾರ್ ಕರ್ಚೆ ವಿಶಿಂ ಜಾಣಾಂ ಜಾಲ್ಯಾಂವ್.

ಆಮ್ಚಿ ಖಿಜನ್ದಾರ್ ಕು। ಟೀನಾ ಮಿನೆಜಸ್ ಹಿಣೆಂ ವಿವಿಧ್ ಖೆಳ್ ಚಲವ್ನ್ ವೆಲೆ. ಗುತ್ತುಮನೆ ಹಾಂಗಾಸರ್ ಆಮಿ ಜಮತ್ ಚಲಯ್ಲಿ. ತ್ಯಾ ವೆಳಾರ್ ಹರ್ಯೆಕಾ ಸಾಂದ್ಯಾನ್ ಆಪಾಪ್ಲಿ ಪರಿಚಯ್ ಕರ್ನ್ ದಿಲಿ.

ಅಧ್ಯಕ್ಷ್ ಶ್ರೀ ಮನೀಷ್ ಪಿಂಟೊನ್ ಘಡ್ಲ್ಯಾ ದಿಸಾಂನಿ ಚಲಂವ್ಕ್ ಆಸ್ಚ್ಯಾ ಕೇರಂ ಆನಿ ಚೆಸ್ಸ್ ಸ್ಪರ್ಧ್ಯಾಂ ವಿಶಿಂ ಮಾಹೆತ್ ದಿಲಿ. ಆನಿಮೇಟರ್ ಶ್ರೀಮತಿ ಲಿಝಿ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸಾನ್ ಸಾಂದ್ಯಾಂನಿ ಹರ್ಯೆಕಾ ಜಮಾತೆಂತ್ ವಾಂಟೊ ಘೇಂವ್ಕ್ ಆನಿ ಆಮ್ಚೆಂ ಸಂಘಟನ್ ಬಳ್ವಂತ್ ಕರುಂಕ್ ಉಲೊ ದಿಲೊ.

ಕು। ಡ್ಯಾರಿಸ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್ ಆನಿ ಕು। ಟೀನಾ ಮಿನೆಜಸಾನ್ ಥೊಡೆ ಖೆಳ್ ಚಲವ್ನ್ ವೆಲೆ. ಹಾಂತು ಸರ್ವ್ ಸಾಂದ್ಯಾಂನಿ ಭಾಗ್ ಘೆತ್ಲೊ.

ಉಪ್ರಾಂತ್ ನಾಚ್, ವಿನೋಧ್ ಆನಿ ಫಳಾರ್ ಸಂಪವ್ನ್ ಪಿಕ್‌ನಿಕ್ ಯಶಸ್ವಿ ಕೆಲೆಂ.

ಯುವ ಸಿ.ಎಲ್.ಸಿ.ಚೆಂ ವಾರ್ಷಿಕ್ ಪಿಕ್ನಿಕ್ - 2021



– ಕ್ಯಾರಲ್ ಡಿಸೋಜ, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ

ಯುವ ಸಿ. ಎಲ್. ಸಿ. ಚೆಂ ವಾರ್ಷಿಕ್ ಪಿಕ್ನಿಕ್ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2 ತಾರಿಕೆರ್ ಮಾಂಡುನ್ ಹಾಡ್ಲೆಂ. ಹೆಂ ಪಿಕ್ನಿಕ್ ಸಕಾಳಿಂ 5:30 ವೊರಾರ್ ಮಾಗ್ಣ್ಯಾ ಮುಖಾಂತ್ರ್ ಆರಂಭ್ ಜಾಲೆಂ. ಸರ್ವ್ ಸಾಂದ್ಯಾನಿಂ ವಾಟೆರ್ ಏಕ್ ಹೊಟೆಲಾಂತ್ ಬ್ರೇಕ್‌ಫಾಸ್ಟ್ ಕೆಲೆಂ ಆನಿ 10:15 ವೊರಾರ್ ಯಾನಾಕೇವ್ ಪಾವ್ಲ್ಯಾಂವ್. ಯಾನಾಕೇವ್ ಪಳಂವ್ಕ್ ರಾನ್, ಗುಡೊ ಚಡೊನ್ ಗೆಲ್ಯಾಂವ್. ತಸ್ವಿರೊ ಕಾಡ್ನ್ ಸರ್ವಾನಿಂ ಥಂಯ್ಚರ್ ವೇಳ್ ಖರ್ಚಿಲೊ. ವಾಟೆರ್ ಏಕ್ ಹೊಟೆಲಾಂತ್ ರುಚಿಕ್ ಜೆವಣ್ ಸೇವ್ನ ಮುಕ್ಲೆಂ ಪಯ್ಣ್ ಮುಂದರ್ಸಿಲೆಂ. ಮಿರ್ಜಾನ್ ಕೋಟೆ, ಅಪ್ಸರಾಕೊಂಡಾ ಜಲಪಾತ್, ಮುರ್ಡೇಶ್ವರ್ ಹ್ಯಾ ಜಾಗ್ಯಾಂಕ್ ಭೆಟ್ ದಿಲಿಂ. ಖೆಳ್ ಆನಿ ನಾಚಾ ದ್ವಾರಿಂ ಹೊ ದೀಸ್ ಭರ್‌ಲ್ಲೊ. 31 ಸಾಂದೆ, ಸಚೇತಕ್ ಉಲ್ಲಾಸ್ ಡಿಕೋಸ್ತಾ ಆನಿ ಜೆರಾಲ್ಡ್ ಕೊನ್ಸೆಸ್ಸೊ ಹಾಜರ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ. ಸರ್ವಾಂ ರಾತಿಂ 9 ವೊರಾರ್ ಪಾಟಿಂ ಪಾವ್ಲ್ಯಾಂವ್.







ಸುಮಧುರ್ ಕುಟಾಮ್ ಭಾಂಧ್ಯಾಂ



ಜ್ಯೂಲಿಯೆಟ್ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್ (ಮೊರಾಸ್)
ಕೊಟ್ಟಾರ ಕ್ರಾಸ್ ವಾಡೊ

ಆವಯ್–ಬಾಪಯ್ ಬಾಳಾಂ,
ಕುಟ್ಮಾ ಬುನ್ಯಾದಿ ಪಾಳಾಂ,
"ಕುಟಾಮ್" ತೀನ್ ಸಬ್ದಾನಿಂ,
ರೊಂಬ್ಲ್ಯಾಂತ್ ಮೊಗಾ ಪಾಳಾಂ.

ಸ್ತ್ರೀ ಪುರುಷ್ ಮಿಲನ್
ಜಲ್ಮ್ ಫೆತಾ ಕುಟಾಮ್,
ಮಾಯಾಮೋಗ್, ಎಕ್ವಟ್, ಸೊಡ್–ದೊಡ್,
ಮೌಲ್ಯಂ ನೆಟಯ್ತಾ ಕುಟಾಮ್.

ಕುಟ್ಮಾ ಬುನ್ಯಾದ್ ಆವಯ್,
ಬಳ್ವಂತ್ ಖಾಂಬೊ ಬಾಪಯ್,
ಮೋಗ್ ಮ್ಹಳ್ಳ್ಯಾ ಸಾಗೊರಾಂತ್,
ಖೆಳೊಂ ಬಾಳಾಂ ಶಾಶ್ವತ್.

ಸಾಳ್ಕಾರ್ ಪಡ್‌ಲ್ಲೊ ಥೆಂಬೊ,
ಚಡಯ್ತಾ ಸಾಳ್ಕಾ ಸೊಭಾಯ್,
ಸುಗುಣಾಂಚಿ ಆವಯ್,
ವಾಡಯ್ತಾ ಕುಟ್ಮಾ ಸೊಭಾಯ್.

ಧುಳ್ ಘರ್ ಮೆಳಯ್ತಾ,
ಮೌಲ್ಯಂ ಜಿವಿತ್ ರಚ್ತಾ,
ಆಧುನಿಕ್ ಮ್ಹೆಳೆಂ ನಾಕಾ,
ಸುಮಧುರ್ ಕುಟಾಮ್ ಭಾಂಧ್ಯಾಂ.

ಕುಟ್ಮಾಂ ಕುಟ್ಮಾಂ ಮೆಳೊನ್,
ಫಿರ್ಗಜ್ ಕುಟಮ್ ಭಾಂಧ್ತಾ,
ಸೆವಾ, ತ್ಯಾಗ್, ಮೋಗ್,
ಫಿರ್ಗಜ್ ಸೊಭೊಂಕ್ ಪಾವ್ತಾ.



ಶಿಕ್ಷಕ್ ಆನಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚ್ಯೊ ಸಂಬಂಧ್



– ಶ್ರೀಮತಿ ರೆನಿಟಾ ಡಿ'ಕೊಸ್ತಾ
ಆಕಾಶಭವನ ವಾಡೊ

ಶಿಕ್ಷಕ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಬರ್ಯಾ ವಾಟೆನ್ ಪಾವಂವ್ಚೊ ಏಕ್ ಮುಖೆಲಿ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೆ ಜಿವಿತ್ ನಂದನ್ ಕರ್ಚಿ ವರ್ತಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ತಾಕಾ ಆಸಾ. ತಾಚಿ ಸೆವಾ ನಿಸ್ವಾರ್ಥ್ ಆನಿ ಕಸಲ್ಯಾಯಿ ಹೊಗ್ಳಿಕೆಕ್ ಆಶೆನಾತ್‌ಲ್ಲಿ ತಸಲಿ. ಭುರ್ಗಿಂ ತಾಂಚೆ ಥಂಯ್ ಆವಯ್ ಬಾಪಯ್ ವರ್ನಿಂ ಚಡ್ ವೇಳ್ ಶಿಕ್ಷಕಾ ಸಂಗಿ ಉಲೊವ್ನ್ ಖೆಳೊನ್ ಖರ್ಸಿತಾತ್. ತರ್ ತ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಸಾಂಗಾಂತಾ ವೇಳ್ ಖರ್ಸೊಂಚ್ಯಾ ಆನಿ ಖರ್ಸಿಲ್ಲ್ಯಾ ಆಮ್ಚ್ಯಾ ಫಿರ್ಗಜೆಚ್ಯಾ ಥೊಡ್ಯಾ ಶಿಕ್ಷಕಾಂಚೊ ಅನ್ಭೋಗ್ ಹ್ಯಾ ಲೇಖನಾರ್ ಆಸಾ.



ಶ್ರೀಮತಿ ಬೆನ್ನಿ ಡಿ'ಕುನ್ಹಾ

ಬೆನ್ನಿ ಟೀಚರ್ ದೆರೆಬೈಲ್ ಇಸ್ಕೊಲಾಂತ್ ಶಿಕವ್ನ್ ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾಲ್ಯಾ. ತಿ ತಾಲೆಂತಾಂಚೊ ಭಂಡಾರ್‌ಚ್ಚ್ ಮ್ಹಣ್ಜೆತ್. ಕೇವಲ್ ಇಸ್ಕೊಲಾಚಿ ಶಿಕ್ಷಕಿ ನ್ಹಂಯ್ ಆಸ್ತಾ ತಿಣೆಂ ದೊತೊರ್ನಿಚಿ ಶಿಕ್ಷಕಿ ಜಾವ್ನ್ ಸೆವಾ ದಿಲ್ಯಾ. ತಿ ಸಬಾರ್ ಸಂಘ್ ಸಂಸ್ಥ್ಯಾನಿ ಕ್ರಿಯಾಳ್ ಆಸಾ.

ತಿ ಪ್ರಾಥಮಿಕ್ ಇಸ್ಕೊಲಾಂತ್ ಶಿಕೊವ್ನ್ ನಿವೃತ್ತಿ ಜಾಲ್ಯಾರೀ ತಿಕಾ ತಿಚೆ ವೃತ್ತಿ ಜೀವನ್ ಬರ್ಯಾ ಥರಾನ್ ಖರ್ಸಿಲಾಂ ಮ್ಹಳ್ಳೆಂ ಸಮಧಾನ್ ಆಸಾ. ತಿ ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಕ್ಲಾಸಿಚ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ತರ್ಬೆತಿ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾಂತ್ ಎಕ್ದಮ್ ಹುಶಾರ್. ತಿಕಾ ಲ್ಹಾನ್ ಥಾವ್ನ್ ಶಿಕ್ಷಕಿ ಜಾಯ್ಜಾಯ್ ಮ್ಹಳ್ಳಿ ವರ್ತಿ ಆಶಾ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ. ತಿಚ್ಯಾ ಹಾತಾಖಾಲ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ತಿಂ ಆಂಜ್ ಮ್ಹಣ್ ಲೆಕ್ತಾಲಿ. ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗಿಂ ರಡ್ತಾನಾ ತಾಂಕಾಂ ಎಕಾ ಆವಯ್ ಬರಿ ಉಸ್ಕ್ಯಾರ್ ದವರ್ನ್ ಭುಜಯ್ತಾಲಿ. ಲ್ಹಾನ್ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಶಿಕೊಂವ್ಚೆಂ ಸುಲಭ್ ನ್ಹಂಯ್. ತಾಂಚೆ ಬರಿಚ್ಚ್ ಹಾಸೊನ್ ಖೆಳೊನ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ತಾಂಚಿ ಮನಾಂ ಜಿಕೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ತಿ ಸಾಂಗ್ತಾ ತಿಚ್ಯಾ ಕ್ಲಾಸಿಂತ್ ಶಿಕ್‌ಲ್ಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಅಜೂನ್‌ಯೀ ತಿಚೊ ಉಗ್ಡಾಸ್ ಕರ್ನ್ ಫೋನ್ ಕರ್ನ್ ತಾಂಚಿಂ ಭೊಗ್ಣಾಂ ವಾಂಟುನ್ ಘೆತಾನಾ ತಿಕಾ ಮಸ್ತ್ ಖುಶಿ ಜಾತಾ ಮ್ಹಣ್ ತಿ ಸಾಂಗ್ತಾ.



ಶ್ರೀಮತಿ ಫೆಲ್ಸಿ ಲೋಬೊ

ಸಾಂ ಲುವಿಸ್ ಹಾಯ್‌ಸ್ಕೂಲ್ ಕೊಡಿಯಾಲ್‌ಬೈಲ್ ಮಂಗ್ಳುರಾಂತ್ ಶಿಕ್ಷಕಿ ಜಾವ್ನ್ ವಾವ್ರ್ ಕರ್ತಾ. ತಿ ಏಕ್ ತಾಲೆಂತ್‌ವಂತ್ ಶಿಕ್ಷಕಿ. ಏಕ್ ಬರಿ ಲೇಖಕಿ ಆನಿ ಕವಯತ್ರಿ. ತಿಚೆಂ ಕವನಾಂ ಸಕಾಲಿಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಸ್ತಾತ್. ಆನಿ ಸಬಾರ್ ಪತ್ರಾಂನಿ ಪ್ರಸಾರ್ ಜಾತಾತ್.

ತಿಚ್ಯೆ ಫರ್ಮಾಣೆಂ ಶಿಕ್ಷಕ್ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ಏಕ್ ಆಪವ್ಣೆಂ. ಹೆಂ ಏಕ್ ನಾಜೂಕ್ ಆನಿ ಮೊಲಾಧಿಕ್ ಮಿಸಾಂವ್. ಸಕ್ಡಾಂಕ್ ಶಿಕ್ಷಕ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ಖಂಚೆಯೀ ಕಾಮ್ ಮೆಳೊನಾ ಮ್ಹಣುನ್ ಶಿಕ್ಷಕ್ ವೃತ್ತಿ ವಿಂಚ್‌ಲ್ಲ್ಯಾಂಕ್ ಉತ್ತೀಮ್ ಆನಿ ಖರೆ ಶಿಕ್ಷಕ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ಶಿಕ್ಷಕ್ ಮ್ಹಳ್ಯಾರ್ ಸರ್ವ್ ಜಾಣಾರ್ ಖಂಡಿತ್ ನ್ಹಂಯ್. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಸಂಗಿ ಆಸ್ತಾ ಪರ್ಯಾನ್ ಶಿಕ್ಷಕಾನ್‌ಯೀ ಶಿಕ್ಚೆಂ ಜಾಯ್ತೆಂ ಆಸಾ. ಏಕ್ ಶಿಕ್ಷಕ್ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಚೆಂ ಉಗ್ತೆಂ ಪುಸ್ತಕ್. ದೆಕುನ್ ಶಿಕ್ಷಕಾನ್ ಜಾಗ್ರುತ್ ಆಸ್ಚಿ ಗರ್ಜ್. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಉಪದೇಶ್ ಕರ್ಚೊ ಗುರು ಆಪುಣ್ ವಾಂಕ್ಡಿ ವಾಟ್ ವಿಂಚುನ್, ಹೆರಾಂಕ್ ಬೂದ್ ಸಾಂಗ್ತಾ ತರ್ ತೊ ಖರೊ ಶಿಕ್ಷಕ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಎಕಾ ಶಿಕ್ಷಕಾನ್ ಉಲೊವ್ನ್ಯಾಂತ್, ಚಾಲಿಂತ್ ಆನಿ ಕಾಮಾಂತ್ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಂಚೆ ಗುಮಾನ್ ಆಪ್ಣಾ ಥಂಯ್ ವೊಡ್ಲ್ಯಾ ಖರಿತ್ ತಾಚೆಂ ಮಿಸಾಂವ್ ಸುಫಳ್ ಜಾಯ್ನಾ. ಬರ್ಯಾ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಾಚೆ ಭಾಸ್ ಶಿಕ್ಷಕಾನಿ ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಯಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಂಚ್ಯಾ ಕಾಳ್ಜಾಂತ್ ಎಕ್ ಪಾವ್ಟಿಂ ರೊಂಬೊವ್ನ್ ಸೊಡ್ಲ್ಯಾರ್ ಪುರೊ. ಆಪ್ಲ್ಯಾ ಮಿಸಾವಾಂತ್ ತಿಂ ಯಶಸ್ವಿ ಜಾಲಿ ಮ್ಹಣ್ ಅರ್ಥ್. ಕಿತ್ಲಿ ವರ್ಸಾಂ ಆಪ್ಣೆಂ ಶಿಕಯ್ಲೆಂ ಮ್ಹಣ್ಚ್ಯಾ ಪ್ರಾಸ್ ಕಿತ್ಲ್ಯಾ ಬರ್ಯಾ

ನಾಗರಿಕಾಂಕ್ ಹಾಂವೆ ಸಮಾಜೆಕ್ ಉಬೆಂ ಕೆಲೆಂ ಹ್ಯಾ ದಿಶೆನ್ ಶಿಕ್ಷಕಾಂಚೆ ಚಿಂತಾಪ್ ವಾಡೊಂ.



ಶ್ರೀಮತಿ ಹೆಲೆನ್ ರೀಟಾ ಮಿನೇಜಸ್

ತಿ ಸಾಂ. ಲೊರೆನ್ಸ್ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಮಾಧ್ಯಮಾಂತ್ ಶಿಕ್ಷಕಿ ಆನಿ ದೊತೊರ್ನೆಚಿ ಶಿಕ್ಷಕಿ. ಯುವ ಪ್ರಾಯೆಕ್ ಪಾವುಲ್ಲ್ಯಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ತಿ ಬರಿ ದೇಕ್ ದೀವ್ನ್ ಆಸಾ. ಸದಾಂಚ್ ಖುಶಾಲಿ ಆನಿ ಫಿರ್ಗಜೆಚ್ಯಾ ಕಸಲ್ಯಾಯ್ ಕಾಮಾಕ್ ಸದಾಂಚ್ ತಿ ತಯಾರ್.

ತಿಚೆ ಅಭಿಪ್ರಾಯೆ ಪರ್ಮಾಣೆಂ ಶಿಕ್ಷಕಿ ಆವಯ್ಚ್ಯಾ ಸ್ಥಾನಾರ್ ರಾವೊನ್ ಎಕಾ ಭುರ್ಗ್ಯಾಕ್ ಶಿಕಾಪ್ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ಜೀವನಾಚಿ ಮೌಲ್ಯಾಂ ಶಿಕಯ್ತಾ. ಶಿಕ್ಷಕಿ ದೆವಾಚೆಂ ವರ್ತೆಂ ದೆಣೆಂ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಥಂಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿಂ ತಾಲೆಂತಾಂ ಶಿಕ್ಷಕಿ ಮಾತ್ರ್ ಸೊದುನ್ ಕಾಡುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ ಮಾತ್ರ್ ನ್ಹಂಯ್ ತಾಂಕಾ ಉತ್ತೇಜನ್ ದಿತಾ. ಶಿಕ್ಷಕಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಚೊ ಬರೊ ಘುಡಾರ್ ರೂಪಿತ್ ಕರುಂಕ್ ಸಕ್ತಾ. ಶಿಕ್ಷಕಿ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಶಿಕಾಪ್ ಶಿಕೊಂಕ್ ಪ್ರೇರಿತ್ ಕರ್ತಾ. ಆತಾಂ ಶಿಕ್ವಾ ವ್ಯವಸ್ಥಾಚಿ ಬದ್ಲಾವಣ್ ಜಾಲ್ಲ್ಯಾನ್ ಶಿಕಾಪ್ ಶಿಕೊಂಕ್ ಕಷ್ಟ್ ಜಾಲ್ಯಾರ್‌ಯೀ ಉಪ್ರಾಂತ್ ಸರ್ವ್ ಭುರ್ಗಿಂ ನವ್ಯಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಕ್ ವರ್ಗಾಲಿಂ. ಆನ್‌ಲೈನ್ ಶಿಕ್ವಾ ಥಾವ್ನ್ ಬರೆಂಪಣ್ ಜಾಲಾಂ ಜಾಲ್ಯಾರೀ ತಿಣ್ಲೆಂಚ್ ಪಾಡ್‌ಯಿ ಜಾಲೆಂ ಮ್ಹಣ್ ತಿ ಮ್ಹಣ್ತಾ.



ಶ್ರೀಮತಿ ಪ್ರಮಿಳ ಡ್ಯಾಫ್ನಿ ನಿಯೊಲ್ಲಾ ಡೆಸ್ಸಾ

ತಿ ಹಾಯರ್ ಪ್ರೈಮರಿ ಇಸ್ಕೊಲ್ ತುಂಬೆಂತ್ ಶಿಕ್ಷಕಿ ಆನಿ ಫಿರ್ಗಜೆಂತ್ ದೊತೊರ್ನೆಚಿ ಶಿಕ್ಷಕಿ ಜಾವ್ನ್ ತಶೆಂಚ್ ಮರಿಯಾಳ್ ಸೊಡೆಲಿಟಿಚಿ ತರ್ಬೆತಿಯಿ ದಿತಾ. ಖಂಚೆಯೀ ಕಾಮ್ ಆಸ್ಲ್ಯಾರೀ ಹಾಸ್ತ್ಯಾ ತೊಂಡಾನ್ ಬರ್ಯಾ ಮನಾನ್ ತೆಂ ಮೊಂತಾಕ್ ಪಾವೊಂಕ್ ತಿ ಸದಾಂಚ್ ತಯಾರ್. ಸಬಾರ್ ಸಂಘ್ ಸಂಸ್ಥ್ಯಾಂನಿ ತಿಣೆ ಮುಖೇಲ್ಪಣ್ ಘೆತ್ಲಾ. ಖಂಚೆಯೀ ಕಾಮ್ ವ್ಯವಸ್ಥಿತ್ ಥರಾನ್ ಕರ್ತ್ಯಾಂತ್ ತಿಚೊ ಹೆಳ್‌ಲ್ಲೊ ಹಾತ್.

ತಿಚೆ ಪ್ರಕಾರ್ ಆವಯ್ ಬಾಪಯ್ ಕ್ರಿಸ್ತಾಚೆಂ ಪ್ರತಿರೂಪ್. ಆಮ್ಚೆಂ ಥಂಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ದೆಣಿಂ ಹೆರಾಂಕ್ ವಾಟುಂಕ್ ಅವ್ಕಾಸ್ ಹ್ಯಾ ವೃತ್ತೆಂತ್ ಮಾತ್ರ್ ಫಾವೊ ಮ್ಹಣ್ ತಿ ಚಿಂತ್ತಾ. ಸಬಾರ್ ರಿತಿಚ್ಯೊ ವೃತ್ತಿ ಆಸಾತ್. ಹ್ಯಾ ಪಯ್ಕಿ ಶಿಕ್ಷಕ್ ವೃತ್ತಿ ಶ್ರೇಷ್ಠ್. ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಹ್ಯಾ ವೃತ್ತೆಂತ್ ಮೆಳ್ಳೊ ಸ್ಥಾನ್‌ಮಾನ್, ಗೌರವ್ ಹೆರ್ ವೃತ್ತೆ ಥಾವ್ನ್ ಮೆಳೊಂಕ್ ಸಾಧ್ಯ್ ನಾ. ಹಾಂವೆಂ ಬರೆಂ ಶಿಕಯ್ಲೆಂ ತರ್ ಖಂಡಿತ್ ಮ್ಹಜಿ ಭುರ್ಗಿಂ ಬರ್ಯಾ ಘುಡಾರಾಕ್ ಪಾವ್ತೆಲಿಂ ಹೆಂ ಸತ್ ಮ್ಹಜೆ ವೃತ್ತೆ ಥಾವ್ನ್ ಹಾಂವ್ ಶಿಕ್ಲ್ಯಾ. ಶಿಕ್ಷಕ್ ಜಾವ್ನಾಸಾ ಜಾಣ್ವಾಯೆಚೆ ಭಂಡಾರ್. ಹಿ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ಹೆರಾಂಕ್ ದಿತಾನಾ ಮ್ಹಜೆ ಥಂಯ್ ಆಸ್‌ಲ್ಲಿ ಜಾಣ್ವಾಯ್ ಚಡ್ ಜಾತಾ ಶಿವಾಯ್ ಉಣೆ ಜಾಯ್ನಾ. ಹಾಂವೆ ಶಿಕಯ್ಲಿಂ ಭುರ್ಗಿಂ ಬರ್ಯಾ ಘುಡಾರಾಕ್ ಪಾವ್ತಾನಾ ವಾ ತಾಣಿಂ ಆಮ್ಚೆ ಲಾಗಿಂ ಉಲಯ್ತಾನಾ ಆಮ್ಕಾ ಮೆಳ್ಳೊ ಸಂತೊಸ್ ಖಂಚ್ಯಾಯ್ ವೃತ್ತೆಂತ್ ಮೆಳ್ಳೊ ನಾಂ. ಆಮ್ಚಿಂ ಚಾಲ್ ಚಮ್ಕಣ್ ಬರಿ ಆಸ್ಲ್ಯಾರ್ ಖಂಡಿತ್ ಜಾವ್ನ್ ಸಮಾಜ್ ಆಮ್ಕಾಂ ಬರೊ ಗೌರವ್ ದಿತಾ.

ಪಯ್ಲೆಂ ಹೆರಾಂಕ್ ಆದರ್ಶ್ ತಶೆಂ ಮೇಳ್ಳಂಕ್ತ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಜಾಯ್. ಖಂಚೆಯ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾನಾ ಚಿಂತುನ್ ಕರುಂಕ್ ಜಾಯ್ ಕಿತ್ಯಾಕ್ ಸಮಾಜ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಪಳೆತಾ, ಮ್ಹಜ್ಯಾ ವೃತ್ತೆಕ್ ಮಾನ್ ದಿತಾ.

ಹಾಂವ್ ಏಕ್ ಶಿಕ್ಷಕಿ ಮ್ಹಳ್ಳೊ ವರ್ತೊ ಸಂತೊಸ್ ಮ್ಹಾಕಾ. ಭುರ್ಗ್ಯಾಂ ಸಾಂಗಾತಾ ಸಗ್ಳೊ ದೀಸ್ ಖರ್ಚುಂಚೆಂ ಭೋವ್‌ಚ್ ಸಮಾಧಾನಾಚೆ. ಮ್ಹಾಕಾ ಏಕ್ ಶಿಕ್ಷಕಿ ಜಾಂವ್ಚೆಂ ದೆಣೆಂ ಫಾವೊ ಕೆಲ್ಯಾ ದೆವಾಕ್ ಅರ್ಗಾಂ ದಿತಾ ಮ್ಹಣ್ ತಿ ಮ್ಹಣ್ತಾಂ.



ಶ್ರೀ ಪ್ರೇಮ್ ಮೊರಾಸ್

ಕೊಂಕಣಿ ಅಧ್ಯಾಪಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಶ್ರೀ ಪ್ರೇಮ್ ಮೊರಾಸ್ ಮಂಗ್ಳುರ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ್ ಸಾಂಜೆಚ್ಯಾ ಕಾಲೇಜಿಂತ್ ವಾವ್ರ್ ಕರ್ತಾ. ತಶೆಂಚ್ ಮಿಲಾಗ್ರಿಸ್ ಇಸ್ಕೊಲಾಂತ್ ಕೊಂಕ್ಣಿ ಶಿಕ್ಷಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಆಪ್ಲಿ ಸೆವಾ ಭೆಟಯ್ತಾ. ಸಾಂಗಾತಾಚ್ ತೆ ಏಕ್ ಸಂಗೀತ್ ಮೆಸ್ತ್ರಿ, ಏಕ್ ಉತ್ತೀಮ್ ಕವಿ, ಲೇಖಿಕ್ ಆನಿ ಕಾಣ್ಯೆಗಾರ್. ತಾಂಚ್ಯಾ ಕವಿತಾಂಕ್ ಕರ್ನಾಟಕ್ ಕೊಂಕಣಿ ಸಾಹಿತ್ಯ ಅಕಾಡೆಮಿ ಥಾವ್ನ್ ಪುರಸ್ಕಾರ್‌ಯೀ ಲಾಬ್ಲಾ. ಸಬಾರ್ ತಾಲೆಂತಾನಿ ಭರ್ಲೆಲೆ ತೆ ತಾಂತೊ ಅನ್ಭೊಗ್ ಅಶೆಂ ಸಾಂಗ್ತಾತ್.

ಎಕಾ ಶಿಕ್ಷಕಾಕ್ ತಾಚ್ಯಾ ಕಾಮಾಂತ್ ಮೆಳ್ಳೊ ತೊ ಸಂತೊಸ್ ದುಸ್ರ್ಯಾ ಖಿಂಚಾಯೀ ಕಾಮಾಂತ್ ಲಾಬಾನಾ. ಶಿಕ್ಷಕ್ ಜಾಂವ್ಚ್ಯಾ ಘುಡೆಂ ಹಾಂವೆಂ ವಿವಿಧ್ ಕ್ಷೇತ್ರಾಂತ್ ಕಾಮಾಂ ಕೆಲ್ಯಾಂತ್. ಪುಣ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಹಾಂತು ಸಮಾಧಾನ್ ಮೆಳೊಂಕ್ ನಾ. ಹೆಂ ಸಮಾಧಾನ್ ಮ್ಹಾಕಾ ಸಂಗೀತ್ ಮೆಸ್ತ್ರಿ ಜಾವ್ನ್ ಕಾಮ್ ಕರ್ತಾನಾ ಮೆಳ್ಳಾಂ. ಲ್ಹಾನಾಂ ಭುರ್ಗ್ಯಾಂಕ್ ಸಂಗೀತ್ ಶಿಕೊಂವ್ಕ್ ಆಸ್ಚಿ ಉರ್ಬಾ ಆನಿ ತಾಂಕಾಂ ಶಿಕ್ಷಕಾ ವಯ್ರ್ ಆಸ್ಚೊ ಮೋಗ್ ಪಳೆತಾನಾ ಶಿಕ್ಷಕಾಕ್‌ಯೀ ತಾಚ್ಯಾ ಕಾಮಾಂತ್ ತೃಪ್ತಿ ಮೆಳ್ತಾ. ಏಕ್ ಶಿಕ್ಷಕ್ ಹರ್ಯೇಕ್ ದೀಸ್ ನವ್ಯೊ ನವ್ಯೊ ಸಂಗ್ತಿ ಶಿಕ್ತಾ ಅಶೆಂ ಎಕಾ ಶಿಕ್ಷಕಾಚಿ ಜಿಣಿ ಉರ್‌ಲ್ಲ್ಯಾ ವೃತ್ತೆಚ್ಯಾಕಿ ಸಂತೃಪ್ತಿ ದಿತಾ ಮ್ಹಣ್ ಹಾಂವ್ ಪಾತ್ಯೆತಾಂ. ಶಿಕ್ಷಕ್ ವೃತ್ತಿ ಕರ್ತಾಸ್ತಾನಾ ಮ್ಹಾಕಾ ಮ್ಹಜೆಂ ಘರ್ ಸಾಂಬಾಳೊಂಕ್ ದುಡ್ವಾಚೆ ಅಭಾವ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ನಾಂ. ತಶೆಂಚ್ ಬರೊ ಮಾನ್‌ಯೀ ಮೆಳ್ಳಾ ಮ್ಹಣ್ ತೊ ಆಪ್ಲಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ್ ಸಾಂಗ್ತಾ.

ಸಮಾಪ್ತಿ

ವಿಶ್ವ ಶಿಕ್ಷಕಾಂಚೊ ದೀಸ್ ಅಕ್ತೋಬರಾಚ್ಯಾ 5 ತಾರಿಕೆರ್ ಸಂಭ್ರಮ್ತಾನಾ ಶಿಕ್ಷಕ್ ಜಾವ್ನ್ ಸೆವಾ ದಿಂವ್ಚ್ಯಾ ಹರ್ಯೆಕಾ ಶಿಕ್ಷಕಾಕ್ ಬರೆಂ ಮಾಗ್ತಾಂವ್. ಹ್ಯಾ ವೃತ್ತೆಂತ್ ತಾಂಕಾ ವೆವೆಗ್ಳೆ ಅನುಭವ್ ಜಾಂವ್ಕ್ ಪುರೊ. ಪುಣ್ ತಾಂಚೊ ಶೆವೊಟ್ ಮಾತ್ರ್ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಂಚೊ ಬರೊ ಘುಡಾರ್. ತಾಂಚಾ ವಾವ್ರಾಂತ್ ಅಡ್ಕಳಿ, ನಿಂದಾ ಮೆಳ್ತಾ ನಾ ತಾಣಿ ಥಿರ್ ರಾವೊಂಕ್ ದೇವ್ ತಾಂಕಾ ಆಧಾರ್ ದೀಂವ್.

ಉಲ್ಲಾಸ್ ಅಭಿನಂದನ್



ಆಲಿಸ್ಟರ್ ಸ್ಯಾಮುವೆಲ್ ರೇಗೊ

Swimming Federation of Indiaನ್ ಬೆಂಗ್ಳೂರಾಂತ್ ಅಕ್ತೋಬರ್ 19–23ವೆರ್ ಆಯೋಜನ್ ಕೆಲ್ಲ್ಯಾ 37th Sub Junior National Aquatic Championship 2021ಂತ್ ಆಲಿಸ್ಟರ್ ಸ್ಯಾಮುವೆಲ್ ರೇಗೋಕ್ 1500 ಮೀಟರ್ಸ್ ಫ್ರೀಸ್ಟೈಲ್ ದುಸ್ರೆಂ ಸ್ಥಾನ್, ಆನಿ 800 ಮೀಟರ್ಸ್ ಫ್ರೀಸ್ಟೈಲ್ ತಿಸ್ರೆಂ ಸ್ಥಾನ್ ಲಾಭ್ಲಾಂ. ತಶೆಂಚ್ ಕರ್ನಾಟಕ ರಿಲೆ ಟೀಮಾಕ್ ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುನ್ ಪಯ್ಲೆಂ ಸ್ಥಾನ್ ಆಪ್ಣಾಯ್ಲೆಂ. ಹೊ ಹೈವೆ ವಾಡ್ಯಾಚ್ಯಾ ಶ್ರೀ ವಿಕ್ಟರ್ ಆನಿ ಶರ್ಲಿ ರೇಗೊ ಹಾಂಚೊ ಪೂತ್.

ಫಿರ್ಗಜೆಂತ್ಲಿಂ ಗೊವ್ಚಿಕ್ ಘಡಿತಾಂ

ಬಾಳ್ ಜಲ್ಮಲಾ ಸಂತೊಸ್ ಪಾವ್ಯಾಂ

Sl.	DATE OF BAPTISM	NAME OF CHILD	NAME OF PARENTS	WARD/PLACE
1	04.09.2021	LEANNA JYRAH CASTELINO	Jeswin Johneil Castelino & Lavisha Ana Saldanha	Kottara
2	03.10.2021	VION SEQUEIRA	Sanjay Sequeira & Vinitha Pasanha	Barebail Lower

ಸಾಸ್ಣಾಚ್ಯಾ ಜಿವಿತಾಚ್ಯಾ ಸುಖಾಕ್

Sl.	BURIAL DATE	NAME	AGE IN YEARS	RELATION	WARD/PLACE
1	31.08.2021	SHREYAS REGO	30	S/o Irene Rego	Kuntikan
2	03.09.2021	ROBERT LOBO	90	H/o Lilly Lobo	Konchady II
3	09.09.2021	IDA VEIGAS	67	W/o Joseph Veigas	Church
4	16.09.201	MAIZY FERNANDES	31	D/o Christopher & Mabel Fernandes	Chilimbi, Urwa
5	28.09.2021	MARY PINTO	98	W/o Late Peter Lawrence Pinto	Bejai
6	09.10.2021	CECILIA DSOUZA	90	D/o Francis Dsouza & Catharina Pereira	Parapade Lower
7	11.10.2021	DERIC NAZARETH	53	H/o Synthia Nazareth	Gollachil
8	12.10.2021	DONALD LAWRENCE REGO	52	H/o Diana Fernandes	Highway
9	24.10.2021	AUGUSTINE CUTINHA	65	H/o Dulcine Cutinha	Landlinks Lower
10	02.11.2021	CARMINE DCUNHA	99	H/o Late Peter Dcunha	Gollachil

ENGLISH SECTION

Our Parents/Grandparents: Joy of Our Families

- Dr Judy Pinto
Landlinks Ward



All of us love our parents and grandparents, right? We respect them, we listen to them, we help them – This is what we say. But sometimes the reality seems to be different. Look at this scenario:

A family of 4 including the grandmother – planning to go to a mall that evening. The son said "What will mom do in the mall? Let her be at home". Same was the opinion of the daughter-in-law. But, the 8-year-old granddaughter insisted that 'Mai' comes with them. In the mall, they had to pass through the escalator. . . 'Mai' was terrified. But the grand daughter helped her again. After a few purchases they stopped to eat Ice cream where the son thought his mother wouldn't like to take the cone. But Mai not only accepted the Ice cream but she enjoyed

it too. 'NOBODY ON EARTH CAN EVER LOVE YOU MORE THAN YOUR PARENTS'. Many a times we treat older generation like the son, daughter-in-law. We tend to think that their desires are over. In fact, now is the time for them to enjoy life



after making so many sacrifices in raising their kids.

So, I would like to say parents/grand parents are source of joy in the families. . .

How can we treat them in order to enhance this joy in our families? Sometimes, we think our parents do not understand us and they get in the way of our happiness. However, we should not forget that our parents love us, and all they want is the best for us. Respect is the positive feeling that you give to people. Parents and grand parents have to be respected. How do we show our respect to them?

Let us keep in mind:

- They are older and wiser: Yes, they have a lot of experience that you could count on.
- They have been there for us, so it is important to be there for them too.
- They sacrificed for us so much – from pregnancy till we grow up to be on our own. . . It is selfless and truly amazing.
- They know us better than we know ourselves; so they can give us wonderful advice.
- Our respect will benefit them to live happily; their lives will be more meaningful.
- Respect in facts benefits entire family.
- Moreover, our parents will pass away before us.

(What is the use of crying once they are gone?)

So every child needs to:

1. Create positive thoughts about parents/ grandparents.
2. Understand where they are coming from, their experiences.

Eg. When they struggle with mobile phones, laptop – what's our reaction?

3. Remember, how much they love us.
4. Appreciating every little thing they do for us.

Eg: When both partners work, grandparents look after the kids.

5. We must serve them as much as we can; taking time to ask them how are they doing.

Nowadays, most of the parents are living away from their children and grandchildren. How do we really take care of them? Let's remember "The love between a parent and their children is always and forever".

Chess and Carrom Tournament by YSD: Parishioners participate in large numbers



The YSD-ICYM unit of Derebail Parish organized a Chess and Carrom tournament for the parishioners. This tournament was unique because it was an Open to All event that gave people of all age groups a chance to participate.

The tournament began with a short inaugral programme at 8.15AM. The Parish Priest Rev.Fr.Austin Peter Peres, Resident Priest Rev.Fr.Gerald Pinto, Vice-President of Parish Pastoral Committee Mrs Sheela D'Souza, Secretary of PPC Mr.Gaulbert, YSD Animator Mrs. Lizzie Fernandes, YSD President Mr.Manish Pinto and Varado President Mr.Melston, Vice President Alrick D'Silva were the dignitaries present.

The programme began with a prayer that was led by Mr. Valentino Mascarenhas and Ms.Ancita Pinto. Fr. Austin Peres addressed the gathering and congratulated the YSD members for organizing the event. Fr.Gerald too added to Fr.Austin's words of praise towards the successful organization of the event. Mr.Melston while speaking to the participants wished them luck.

Fr. Austin Peres declared the Carrom event open and Fr.Gerald , chess. The tournament began at 8.45 AM.

A total of 65 people participated in Carrom Singles and 14 people participated in doubles. Chess had 37 participants.

The tournament was a grand success as it went on smoothly. The competition was tough but the participants were sportive.

The results of the tournament are as follows:

CARROM SINGLES

Under 16 boys

First prize - Rion D'Silva

Second prize - Aaston Lobo

Under 16 Girls

First prize - Anjalika

Second prize - Evangel

16-28 yrs Boys

First prize - Ujwal Mascarenhas

Second prize - Niel Rakesh

16-28 yrs Girls

First prize - Primal Furtado

Second prize - Jeanna Pereira



28 and above Men

First prize - Robert D'Silva

Second prize - Ivan Pinto

28 and above Women

First prize - Enita Rodrigues

Second prize - Juilet D'silva

CARROM DOUBLES

First prize - Ujwal and Sunil

Second prize- Pradeep and Niel



CHESS

Boys

First prize - Loy

Second prize - Anand D'silva

Girls

First prize - Arushi D'Silva

Second prize - Johanna Pereira

Champion of Champions in Chess

Arushi D'Silva

(Sponsored by Anil Patrao)







Congratulations Dear YCS Members



The City Varado of Mangalore Diocese organized a Bible Quiz for the YCS members of City Varado on 5th November, 2021 . The City Varado Director Rev. Fr. Alwyn along with the Varado Animator Mr.Anil D'sa conducted the quiz. A total of nine parishes participated in this event that was held at Bajjodi Church Hall.

It is indeed a matter of pride as the YCS members Derebail Parish won the second place. Angelore Parish youth won the first place. The YCS members who represented Derebail Parish were Ronston Sequeira, Evangel Menezes and Len Sequeira.

The Parish Priest, Resident Priest and Derebail Parishioners congratulates the youth.

A Healthy Body in a Healthy Mind

– ಡಾ। ಅಲ್‌ಫ್ರೀಡಾ ಲವಿನ ಪಿಂಟೊ
'ವೆಲ್‌ಕೇರ್ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ',
ಕುಂಟಿಕಾನ್
ಫೋನ್: +91 9449300306



One may be astonished or may feel that I've made a mistake in the age old proverb 'A Healthy mind in a healthy body.' But the converse is also very true especially in the present day fast moving life. When one is at peace in mind and is able to balance or effectively overcome the ups and downs of life, then one can expect a balanced physical health too.

The WHO definition of health is 'A complete mental, physical, social and spiritual well-being and not just freedom from physical illness'. Mental health - psychological, emotional and social well-being impacts every area of life. Having positive mental health allows you to effectively deal with the daily stressors of life, communicate well with others, make healthy decisions and live life to its fullest. But sometimes struggles with mental illness and addiction can make it seem like achieving a healthy mental state impossible.

One of the biggest predictor of longitivity is psychological resiliency, being able to roll with the punches the life throws at you. In fact your attitude, social network, community and spiritual beliefs are more important than any cholesterol, blood sugar, blood pressure and other factors determining long and healthy life Hans Selye (M.D) who coined the word 'stress' in relation to mind, says 'The modern physician should know much about emotions and thoughts as much as about disease symptoms and drugs.' This approach would appear to hold more promise of cure than any medicine has given to date. The most powerful pharmacy in the world is right in between your ears!

Why is mental health important?

Mental health can help you to

1) Cope with the stresses of life
2) Be physically healthy
3) Have good relationships
4) Make meaningful contributions to your community
5) Work productively
6) Release your full potential

Your mental health is also important because it can affect your physical health. Some of the physical problems which can be caused due to mental instability especially mental stress are

1) Different types of headaches
2) Chest pain or weakness, palpitations
3) Digestive problems such as acidity, loss of appetite, indigestion etc
4) Dryness of mouth
5) Extreme weakness

6) High blood pressure, breathing difficulty
7) Neck stiffness, back pain
8) Sleep difficulties
9) Sexual disorders
10) Profuse perspiration
11) Obesity, weight loss etc.

In addition long term mental disturbances or stress can be causative factor in lifestyle disorders such as diabetes mellitus, hypertension (high B.P), high cholesterol, Cardiac (heart) disease etc.

Poor emotional health can weaken immune system making us vulnerable to infectious diseases especially common cold, skin infection and others. During emotional disturbance you may not take care of your health. You may not feel like exercising, eat nutritious food at regular intervals nor take medicines, get into alcohol addiction or other drug addictions which also makes to vulnerable to ill-health.

Tips to achieve positive mental health or to effectively deal with stress.

"You don't have to control your thoughts, you just have to stop letting them control you" - Dan Millman.

We have been taught various life-skills in schools, but we never learn the skills to calm ourselves. It is very essential to calm your mind and body in present day fast moving life.

1) First of all identify the cause which leads to a mental disturbance orbthe stressful situation and learn to face it appropriately.
2) Learn how to actively relax- involve in such kind of hobbies, crafts etc relaxation exercise, deep breathing exercise, meditation, prayer, yoga, Massage therapy etc help you to practice being calm.
3) Take a break - from daily routine and involve in some recreation which helps to soothen your mind like watching a sunset, walking along the seashore, travel, pilgrimage etc.
4) Physical exercise burns the stress and help to heal the mind.
5) Clean up your duet- eat natural healthy fresh food, eat at regular intervals do not over-eat, sufficient water intake.
6) Examine your beliefs, attitudes and responses to common situations.
7) Consciously build your network of friends, family and community.
8) Express your feeling in appropriate ways.
9) Laugh and make others laugh.
10) Get involved in social activities, join a club or a group.
11) Volunteer into social service, help the needy.
12) Quit alcohol, smoking and any addiction
13) Read good literature
14) Take a relaxed sleep. Sleep only as much required
15) Live a balanced life.

There is no single magic bullet - no

specific medicine, food of therapy to solve chronic mental health issues. It requires a constant change in the way one thinks and behaves. It is estimated that by 2025 major depression will be the second leading cause of medical disability and in the present pandemic struck world, its expected even earlier. The only solution is to adapt a different kind of thinking thats a positive thinking.

What Homoeopathy can offer in mental ailments;

Homoeopathy system is based on a holistic approach to disease and cure. A Homoeopath is often said to be a half Counsellor. Since the treatment is based on the complete personality of the sick person rather than just the disease, there is very good scope for mental scope for mental and emotional illness too. There can be a permanent and effective solution in a most gentle and safest way without any drug dependence or side - effects. May you all have a healthy, positive mental health.



HAPPY EASTER TO YOU AND YOUR FAMILY

SIANI

FURNITURE
FACTORY OUTLET

Monday to Sunday
9.30 am - 7.30 pm



High quality furniture from our own factory made available to our customers at a very best price.









Exclusive Showroom
for Home & Office
Furniture/Interior
Home Decor/ Altars

NEW STOCK
EVERY WEEK

FREE DELIVERY

EMI Available BAJAJ FINSERV HDFC BANK

Specialists in Interiors at a very reasonable price

Showroom: Airport Road, Yeyyadi, Mangaluru 575 008
Ph: 0824-2981688/98801 30888

Factory: Souza Enterprises, Malavoor, Kallodi,
Bajpe, Mangalore - 574 142 Ph: 0824-2251688

BOOKINGS OPEN

PARADISE
PROPERTIES

Office Address
Prakash Beedi Compound, Next to Passport Office Kodialbail
Navabharath Circle, Mangalore - 575 003
www.paradiseproperties.co.in | salesparadiseproperties@gmail.com
For Booking : 9945047175, 9845817798



Bejai, Main Road
RESIDENTIAL, COMMERCIAL SHOPS & OFFICE SPACE
Ready to Occupy



Bendore, Mangaluru
COMMERCIAL SHOPS & OFFICE SPACE
Completion in October 2021

Published by: Most Holy Redeemer Church, Derebail, Ashoknagar Post, Mangalore - 575 006
Front Cover Page by: Gerald Concessao | Magazine Designed by: Ashish Joseph Carvalho
FOR PRIVATE CIRCULATION ONLY